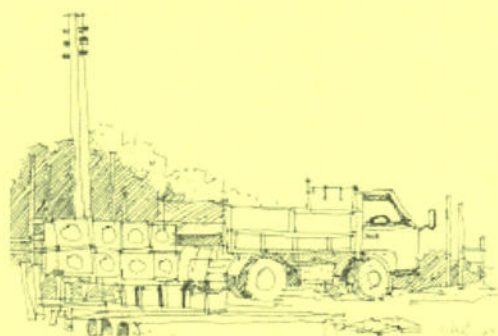


ภาคผนวก 2ข

เอกสารข้อกำหนดด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา





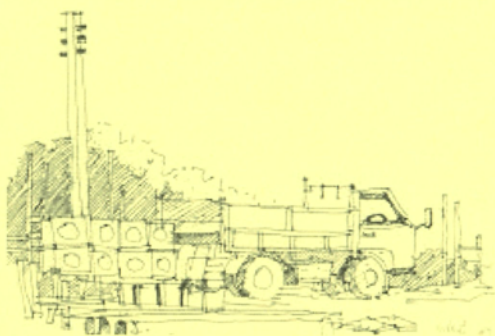
ពង្សាវតារបស់ព្រះបាទជ័យវរ្ម័នទី៧



- [illegible]

ภาคผนวก 3ข

แผนงานด้านความปลอดภัยของผู้รับเหมา



[illegible]

[illegible]

ថ្ងៃចុះ: ២៩/៥/២០១២ ទីកន្លែង: ភ្នំពេញ ខេត្ត: កោះកុង ក្រសួង: កសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

0704 115kv M75 YG.FF SUBSTATION

សំណុំរឿង ៣២ អវត ៥៥/០៩/២១

ចេញផ្សាយថ្ងៃទី ៩ ខែ មិថុនា ឆ្នាំ ២០២២

25 July 2023 to 23 July 2024

ສັງຄານ ຄຳ
ໂຄສະນາ

מלכות

ឆ្នាំ២០២៤

[illegible]

Architectural floor plan of the 1st floor of the 'ร้านกาแฟ' (Coffee Shop). The plan shows a large rectangular layout with a central area labeled 'พื้นที่ว่าง' (Open Space) and a 'STORE / WORK SHOP' area on the right. The plan includes detailed drawings of furniture such as tables, chairs, and a bar. A legend at the bottom identifies symbols for 'ร้านกาแฟ' (Coffee Shop), 'พื้นที่ว่าง' (Open Space), and 'STORE / WORK SHOP'. The plan also shows a 'บันได' (Staircase) and a 'ประตู' (Door).

ผู้ว่าราชการจังหวัด

SHORT WORK SHEET

STORE / WORK SHOP

1959

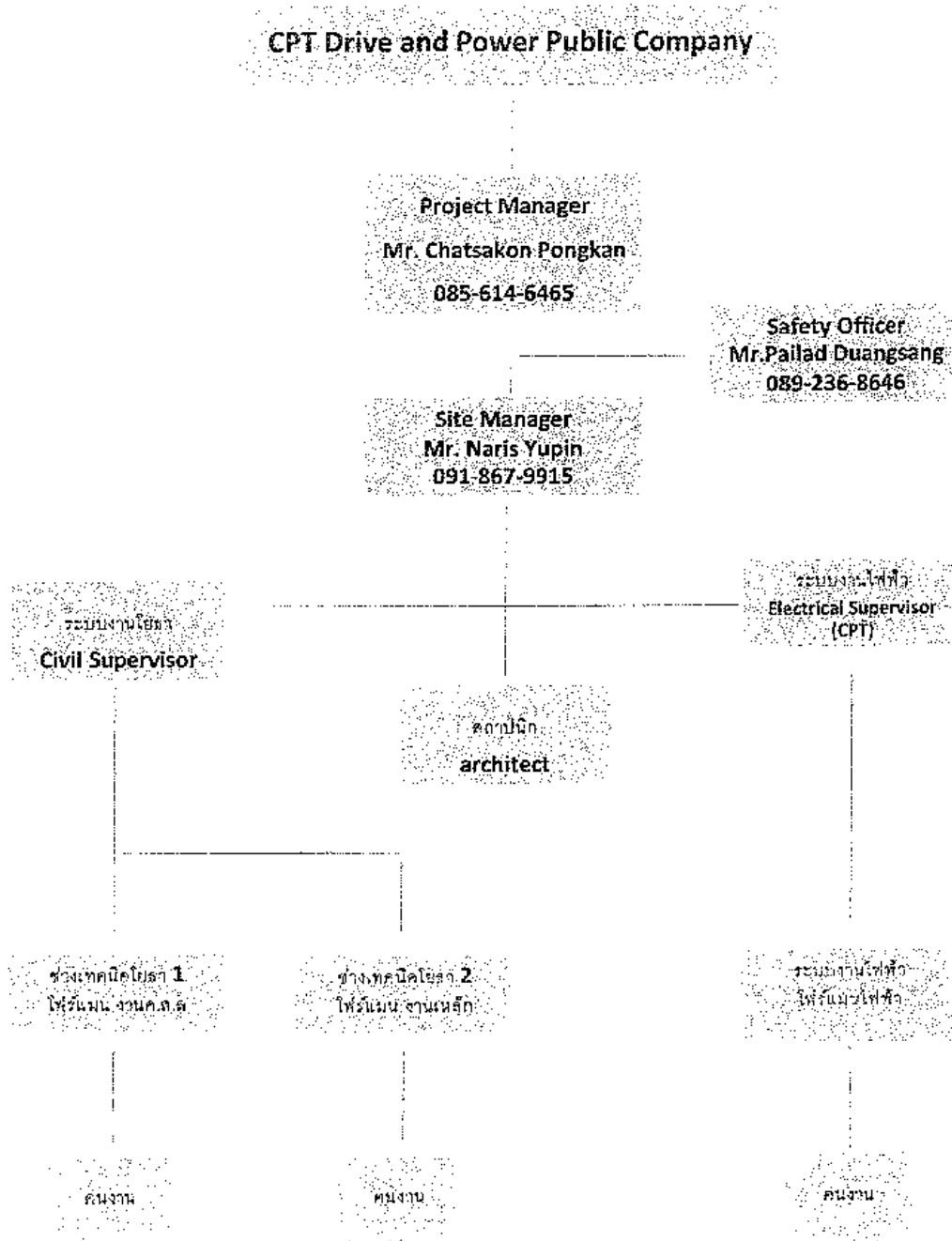
1FC46D5-570D-41E7-B0E7-...

GENERAL, LA FOLLE

10

[illegible]

๓. โครงสร้างการบริหารงานภายในหน่วยงานก่อสร้างโครงการก่อสร้าง 115kv MTS YGHT SUBSTATION





PMI

- ☐ รพ. พญาไท 1
☒ รพ. พญาไท 2
☐ รพ. พญาไทพหลโยธิน

ใบขออนุญาตเข้าทำงาน (Work Request Permit)

หมายเลข :

JSA หมายเลข :

วันที่เข้าปฏิบัติงาน 1 มิถุนายน 2567 วันสิ้นสุดงาน 30 กรกฎาคม 2567
 ชื่อบริษัทผู้รับเหมา บริษัท เกรียงยุทธ เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด ชื่อผู้ควบคุมงาน นายพิเชฐ พรมดัง เบอร์ติดต่อ 098-8318487
 ชื่อโครงการ ปรับปรุงส่วนต่อขยายแผนก G, OPD, OPD PSY. & retouch OPD NEURO สถานที่ปฏิบัติงาน ชั้น 4 อาคาร A รพ. พญาไท 2

จำนวนผู้เข้ามาปฏิบัติงาน จำนวน 20 - 15 คน งานมีผลกระทบกับ Fire/Smoke Compartment
 เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยระดับ

ลักษณะงาน

ประเภทงาน

- | | | |
|---|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> งานก่อสร้างให้เกิดประกายไฟ สะเก็ดไฟ | <input checked="" type="checkbox"/> งานที่ก่อให้เกิดเสียงดัง | <input checked="" type="checkbox"/> งานก่อสร้าง/เจาะ/ขุด/ถอน/ถอนดิน |
| <input checked="" type="checkbox"/> งานที่ทำงานที่สูงเกิน 2 เมตร | <input type="checkbox"/> งานที่ก่อให้เกิดกลิ่นเหม็น | <input type="checkbox"/> งานระบบไฟฟ้า/คอมพิวเตอร์/เครื่องปรับอากาศ/ลิฟต์ |
| <input type="checkbox"/> งานที่ทำงานในสถานที่อับอากาศ | <input type="checkbox"/> งานที่ก่อให้เกิดฝุ่น/ควัน | <input type="checkbox"/> งานระบบน้ำ/ท่อน้ำ/น้ำเสีย |
| <input type="checkbox"/> งานที่ทำงานเกี่ยวกับไฟฟ้าแรงสูง | <input type="checkbox"/> งานที่เกี่ยวข้องสารเคมี | <input type="checkbox"/> งานอื่น ๆ (ระบุ) |

หมายเหตุ ** เปิด Work Permit เพิ่มเติมในกรณีทำงาน 3 ประเภทนี้

อันตราย หรือความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น

- | | | |
|--|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> ก่อให้เกิดเพลิงไหม้ | <input checked="" type="checkbox"/> ทำให้เกิดไฟฟ้าช็อต/ลัดวงจร | <input type="checkbox"/> สัมผัสกลิ่นเหม็น |
| <input type="checkbox"/> ก่อให้เกิดการระเบิด | <input checked="" type="checkbox"/> ผลจากความร้อนจัดหรือสัมผัสของร้อน | <input type="checkbox"/> เป็นผลทำให้เกิดเหตุฉุกเฉินร้ายแรง |
| <input checked="" type="checkbox"/> สะเก็ดไฟกระเด็นถูกผิวหนัง/ดวงตา | <input checked="" type="checkbox"/> ผลจากเสียงดัง หรือสัมผัสเสียง | <input type="checkbox"/> สัมผัสสารพิษ/สารเคมี/รังสี |
| <input checked="" type="checkbox"/> ทำให้ออกจากที่สูง | <input checked="" type="checkbox"/> ทำให้อาการเวียนศีรษะ | <input type="checkbox"/> ทำให้ขาดอากาศหายใจ |
| <input checked="" type="checkbox"/> จัดถูกหรือสิ่งของหนักหรือตั้งอวัยวะในร่างกาย | <input checked="" type="checkbox"/> ผลจากฝุ่นละออง หรือสัมผัสฝุ่นละออง | <input checked="" type="checkbox"/> จัดถูกหรือสิ่งของพังทลาย/หล่นทับ |
| <input checked="" type="checkbox"/> จัดถูกหรือสิ่งของติดบาด/หัก/แฉกหรืออวัยวะในร่างกาย | <input checked="" type="checkbox"/> จัดถูกหรือสิ่งของกระเด็นเข้าตา/จมูก/ปาก | <input type="checkbox"/> งานอื่น ๆ (ระบุ) |
| <input type="checkbox"/> มีผลกระทบต่อการควบคุมการปฏิบัติงาน / เครื่องมือแพทย์ เช่น ระบบไฟฟ้า, อุปกรณ์, Medical gases เป็นต้น | | |

สารเคมีที่นำมาใช้ในงาน

วิธีการป้องกัน/อุปกรณ์ที่ใช้ในการป้องกันอันตราย

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> ประเภทไฟฟ้า | <input checked="" type="checkbox"/> หมวกนิรภัย | <input type="checkbox"/> ถุงมือป้องกัน |
| <input type="checkbox"/> ประเภทกัดกร่อน | <input checked="" type="checkbox"/> รองเท้านิรภัย | <input checked="" type="checkbox"/> เข็มขัดนิรภัย |
| <input type="checkbox"/> แก๊สพิษ | <input checked="" type="checkbox"/> แว่นตานิรภัย | <input checked="" type="checkbox"/> ปลั๊กอุดหู |
| <input type="checkbox"/> จัดถูกมีพิษ | <input checked="" type="checkbox"/> หน้ากากเชื่อม | <input type="checkbox"/> หน้ากากกันสารเคมี |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ) | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ) | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ) |

อุปกรณ์ป้องกันและลดผลกระทบ

เครื่องมือ อุปกรณ์ เครื่องใช้ไฟฟ้าที่นำมาปฏิบัติ

- | | | | |
|---|---|-----------------------|-----------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> เครื่องตัดเพลิงมีดตัด | <input type="checkbox"/> พลาสมาดิสคูลูชั่นที่การทำงาน | 1. ตู้เชื่อม | 4. ไฟเบอร์ด |
| <input checked="" type="checkbox"/> รอกป้องกันสะเก็ดไฟ | <input type="checkbox"/> อุปกรณ์กันเขตรั้วที่การทำงาน | 2. หินเจียร์ (ลูกหมู) | 5. เครื่องสกัดคอนกรีต |
| <input type="checkbox"/> เครื่องดูดฝุ่น | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ (ระบุ) | 3. สว่าน | 6. พัดลมระบายอากาศ |

กฎระเบียบ และข้อบังคับในการปฏิบัติงานสำหรับผู้รับเหมา

- สถานที่ก่อสร้างต้องติดประกาศที่ชัดเจน มีชื่อบริษัท, วันเริ่มงาน, วันสิ้นสุด, ชื่อผู้ควบคุมโครงการ, หมายเลขโทรศัพท์, ป้ายเตือนความปลอดภัยที่เกี่ยวข้อง เช่น ป้ายห้ามสูบบุหรี่ ป้ายอุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคล ป้ายทางหนีไฟ เป็นต้น
- ต้องดำเนินการกั้นเขตพื้นที่ก่อสร้าง / รื้อถอนให้ชัดเจน มีความปลอดภัย สามารถป้องกันวัสดุตกหล่นจากที่สูงได้
- ไม่อนุญาตให้ผู้รับเหมาที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี เข้าปฏิบัติงานในโรงพยาบาลพญาไท 2 หากพบให้ออกจากพื้นที่ทันที
- ห้ามบุคคลที่ไม่เกี่ยวข้องและเด็กเข้าภายในเขตก่อสร้าง
- ผู้ปฏิบัติงานต้องติดบัตร VISITOR ตลอดเวลาที่ปฏิบัติงานในพื้นที่โรงพยาบาล หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 200 บาท/คน
- ห้ามพกพาอาวุธ จัดกระบอกไฟ จัดเขี่ยทราย เข้ามายังภายในเขตโรงพยาบาล
- ห้ามดื่มของมึนเมา ก่อนและขณะปฏิบัติงานภายในเขตโรงพยาบาล
- ห้ามสูบบุหรี่ภายในเขตโรงพยาบาล หากมีเหตุต้องฝ่าฝืนให้หน่วยงานรักษาความปลอดภัย หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 10,000 บาท/คน
- ห้ามหยกสิ่งของ หรือเล่นกัน ขณะปฏิบัติงานในโรงพยาบาล รวมถึงห้ามพูดจาไม่สุภาพ หยอกล้อ ลวนลาม รุกค้ำหรือจำหน้าที่ของโรงพยาบาล
- ห้ามทิ้งเศษวัสดุลงในท่อระบายน้ำ การข่าวดำรงน้ำ สี ต้องล้างในถังที่ผู้ควบคุมงานกำหนดให้เท่านั้น หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 3,000 บาท



- ☐ รพ.พญาไท 1
☐ รพ.พญาไท 2
☐ รพ.พญาไทพหุโยธิน

กฎระเบียบข้อบังคับในการปฏิบัติงานสำหรับผู้รับเหมา

11. ต้องดูแลความสะอาดและจัดเก็บอุปกรณ์ต่าง ๆ ให้เป็นระเบียบเรียบร้อยในเขตก่อสร้างเป็นประจำทุกวันหลังเลิกงาน
12. ต้องคัดแยกขยะของขยะและจัดเก็บให้เป็นระเบียบ
13. การขนย้ายวัสดุขยะหรือเศษวัสดุขึ้นหรือลง ให้ใช้ลิฟต์ที่กำหนด หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 200 บาท/คน กำหนดการใช้ลิฟต์ ดังนี้
 - อาคาร A ให้ใช้ลิฟต์ หมายเลข 4 และ 5 เท่านั้น
 - อาคาร B ให้ใช้ลิฟต์ หมายเลข 6 และ 7 เท่านั้น
14. ต้องให้ความร่วมมือกับเจ้าหน้าที่รักษาความปลอดภัยตรวจค้น เมื่อผ่านเข้า-ออก รวมถึงการตรวจพื้นที่ซึ่งคณะกรรมการตรวจประเมินความเสี่ยงพื้นที่ก่อสร้างและดำเนินการแก้ไขตามข้อเสนอแนะภายในระยะเวลาที่กำหนด
15. ต้องจัดเตรียมแสงสว่างบริเวณเขตก่อสร้างให้ได้ตามมาตรฐานที่กำหนด
16. ต้องตรวจสอบความปลอดภัยของอุปกรณ์ต่างๆให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้ก่อนปฏิบัติงานเสมอ
17. งานที่มีประกายไฟ เช่น งานตัดด้วยชุดตัดแก๊ส เชื่อม จะต้องเตรียมถังดับเพลิงมาตรฐานวางอยู่ในบริเวณที่ปฏิบัติงานไม่เกิน 5 เมตร และเมื่องานเสร็จต้องแจ้งผู้ควบคุมงานต้องไปตรวจหน้างานภายใน 30 นาที
18. ต้องแต่งกายรัดกุม เช่น ห้ามใส่เสื้อไม่มีแขน กางเกงขาสั้น ผ้าถุง เป็นต้น
19. ต้องสวมรองเท้าหุ้มส้นในขณะปฏิบัติงาน
20. ต้องสวมอุปกรณ์คุ้มครองป้องกันอันตรายส่วนบุคคลที่เหมาะสม เช่น แขนงา ถุงมือ หน้ากากป้องกันฝุ่น รองเท้าหุ้มส้น เป็นต้น
21. ต้องสวมเครื่องป้องกันเสียงในขณะปฏิบัติงานที่มีเสียงดังเกิน 85 เดซิเบล
22. การทำงานสูงเกินกว่า 2 เมตรขึ้นไปจะต้องมีบันไดหรือนั่งร้าน และการทำงานสูงเกินกว่า 4 เมตร จะต้องคาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้ง
23. การเข้าทำงานในสถานที่อับอากาศ จะต้องแจ้งแผนกความปลอดภัย และแผนกวิศวกรรมก่อนทุกครั้ง เพื่อตรวจสอบปริมาณออกซิเจน แก๊สพิษ และภาวะบรรยากาศ รวมทั้งจัดให้มีคนช่วยเหลือผ่านทางเข้า-ออก ในสถานที่อับอากาศ
24. ในกรณีที่จำเป็นต้องมีการปิดระบบ เพื่อทำการต่อเชื่อมงานระบบต่างๆ เข้ากับระบบของอาคารต้องประสานงานกับแผนกวิศวกรรมก่อนปฏิบัติงานทุกครั้ง
25. การปิดระบบไฟฟ้าของทางโรงพยาบาลต้องทำโดยช่างของแผนกวิศวกรรมเท่านั้น
26. การติดตั้งและปิดระบบแก๊สทางการแพทย์ เช่น ออกซิเจน ไนโตรส ไนโตรเจน อาร์ และ VACUUM ก่อนดำเนินการติดตั้งหรือปิดระบบแก๊สทางการแพทย์ ทางวิศวกรรมแพทย์จะทำการตรวจสอบและเตรียมถังแก๊สออกซิเจนสำรองให้กับแผนกที่มีความเสี่ยง เช่น ICU, CCU, OR, NURSERY และ WARD ต่างๆ ที่มีคนไข้ให้ออกซิเจนอยู่
27. การดำเนินการติดตั้งหรือปิดระบบแก๊สทางการแพทย์ในแผนก ICU, CCU, OR, NURSERY และ WARD ต่างๆ ต้องมีช่างของทางโรงพยาบาลควบคุมงานตลอดเวลา ผู้รับเหมาจึงจะทำงานได้
28. ในกรณีที่งานก่อสร้างต้องมีการกระทบต่อผู้รับบริการ เช่น กลิ่น เสียงดังจะต้องแจ้งให้ผู้ควบคุมงานของโรงพยาบาล ก่อนลงหน้า 1 สัปดาห์ เพื่อติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่มีผลกระทบ
29. ในกรณีมีเหตุจำเป็นให้ระงับการก่อสร้าง หรือรื้อถอนชั่วคราวให้หน่วยงานที่ได้รับผลกระทบให้สิทธิในการขอระงับการก่อสร้างหรือ รื้อถอนชั่วคราวได้โดยแจ้งไปที่ผู้จัดการส่วนสนับสนุนบริการ / ผู้จัดการโครงการเครือข่าย / ผู้จัดการแผนกวิศวกรรมของโรงพยาบาล
30. เมื่อเกิดอุบัติเหตุจากการก่อสร้าง / รื้อถอน ผู้เห็นเหตุการณ์ต้องรายงานผู้จัดการโครงการเครือข่าย / แผนกความปลอดภัย/ผู้จัดการแผนกวิศวกรรม / หน่วยงานรักษาความปลอดภัย หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทุกครั้งทันที
31. กรณีพบเหตุการณ์สิ่งของจากโครงการก่อสร้าง หรือปรับปรุงพื้นที่ใดส่วนหนึ่ง ทางโรงพยาบาลจะดำเนินการปรับขึ้นละ 10,000 บาท และทางบริษัท/บุคคลที่เข้ามาปฏิบัติงานจะต้องรับผิดชอบค่าเสียหายที่อาจเกิดขึ้นตามมา
32. กำหนดให้ผู้ปฏิบัติงานสามารถใช้ห้องน้ำได้ที่อาคารจอดรถ PA ชั้น 1 เท่านั้น หากฝ่าฝืนมีโทษปรับ 100 บาท/คน
33. หลังเลิกงานต้องปิดระบบไฟฟ้าที่ไม่จำเป็น และปิดน้ำประปาทุกครั้ง หากฝ่าฝืนมีโทษปรับวันละ 5,000 บาท หรือตามจำนวนค่าเสียหายที่เกิดขึ้น

☒ ข้าพเจ้าได้อ่านกฎระเบียบที่ต้องปฏิบัติสำหรับผู้รับเหมาทั้งหมดแล้ว ข้าพเจ้าและพนักงานที่อยู่ภายใต้การควบคุมทั้งหมดยินยอมปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัด

☐ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ

ลงชื่อ

วันที่

ลงชื่อ

วันที่

(.....)

ผู้ขออนุญาต

(.....)

ผู้ตรวจสอบ

ใบอนุญาตทำงานที่ก่อให้เกิดความร้อนหรือประกายไฟ (Hot Work Permit)

ผู้ขอใบอนุญาตทำงาน (ชื่อ-สกุล) นายพิชิต พรหมถึง โทรศัพท์ 098-8318487

ใบขออนุญาตทำงานนี้สำหรับ (ระบุชื่อบริษัทผู้รับเหมา) บริษัท เกวียญูทอ เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด

หัวหน้างาน นายพิชิต พรหมถึง ผู้จัดการโครงการ คุณยะยา

วันที่ขอเริ่ม-สิ้นสุดปฏิบัติงาน วันที่ 06/2567 เวลาทำงาน 08.00 น. ถึงเวลา 17.30 น.

สถานที่ที่ปฏิบัติงาน (กำหนดพื้นที่ให้ชัดเจน) บออาตวร ผังอาคาร B ชั้น 4 อาคาร A รพ.พญาไท 2

จำนวนผู้ปฏิบัติงาน 4 คน (เอกสารแนบ / ระบุรายชื่อ)

1. อรรถชัย แสงพระจันทร์ 2. วันชัย เอื้อโหล่ง

3. กันตนา ฤทธิรงค์ 4. พิชพงษ์ ประมว

รายละเอียดของงาน ☒ เชื้อเพลิง ☒ เชื่อม/ตัดด้วยไฟฟ้า ☒ เชื่อม/ตัดด้วยแก๊ส ชนิด ☐ เตา ☒ อื่นๆ

เครื่องมือ อุปกรณ์ที่ใช้ทำงาน ตู้เชื่อม, ส่วน, เหนือ (ระบุ)

รายละเอียดการอนุญาต (ทำเครื่องหมาย / หัวข้อที่ต้องปฏิบัติ)

- ☐ ปิดแยกระบบ
- ☐ ปิด/ล็อกอุปกรณ์และระวางป้ายห้ามที่อุปกรณ์ (Lock out Tag out)
- ☐ ติดตั้งป้ายเตือนอันตราย
- ☒ ตรวจสอบสภาพเครื่องมือเครื่องจักร/อุปกรณ์ไฟฟ้า
- ☐ ตรวจสอบสภาพถังแก๊ส
- ☐ เตรียมพร้อมอุปกรณ์ดับเพลิง/อุปกรณ์ตอบโต้เหตุฉุกเฉิน
- ☒ แต่งกายเหมาะสม,สวมใส่อุปกรณ์ป้องกันตลอดเวลาปฏิบัติงาน
- ☐ กำหนดบริเวณพื้นที่ปฏิบัติงาน
- ☐ ติดตั้งระบบระบายอากาศ

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่จำเป็น

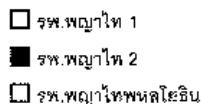
- ☒ PPE พื้นฐาน (หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย) ☐ String ผ้าใบ
- ☐ หน้ากากกันฝุ่น/แก๊สพิษ ☒ หน้ากากเชื่อม/กระบังหน้า
- ☐ แว่นตานิรภัย ☐ ครกบดนิรภัย
- ☒ ถุงมือสำหรับงานเชื่อม ☒ ปลั๊กอุดหู/ที่ครอบหู
- ☒ เช็มขัดนิรภัยชนิดเต็มตัว พร้อมสายชวยชีวิต ☐ ชุด/เชิมนกันตะกั่วไฟฟ้า
- ☐ อื่นๆ เพื่อเติม.....

อุปกรณ์ดับเพลิง

- ☐ ไม่จำเป็น
- ☒ จำเป็น
- เครื่องดับเพลิงมือถือมี จำนวนรวม 5 ถัง
- ☒ ชนิด คาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) จำนวน 4 ถัง
- ☒ ชนิด ผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) จำนวน 1 ถัง
- ☐ ชนิดอื่น ๆ ระบุ.....

การตรวจสอบการปฏิบัติงานประจำวัน

วัน/เดือน/ปี	ตัดแยก ระบบ (Lock out Tag out)	ตัด/ล็อก อุปกรณ์และ ระวางป้าย ห้ามที่ อุปกรณ์	ติดตั้งระบบ ระบาย อากาศ	ติดตั้งป้าย เตือน อันตราย	ตรวจสอบ สภาพ เครื่องมือ/ เครื่องจักร/ อุปกรณ์ ไฟฟ้า	ตรวจสอบ สภาพถัง แก๊ส	อุปกรณ์ ดับเพลิง/ อุปกรณ์ตอบ โต้เหตุ ฉุกเฉิน	สวมใส่ PPE ที่เหมาะสม	ลงชื่อผู้ ตรวจสอบ



<p>ผู้ถือใบอนุญาต : (ผู้รับเหมา)</p> <p>ข้าพเจ้าขอรับรองว่า มีความเข้าใจสภาพของงานและมาตรการด้านความปลอดภัย และได้อธิบายให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนรับทราบ และจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน</p> <p>ลงชื่อ _____</p> <p>วันที่ 06 / 2567 เวลา 08.00 น.</p>	<p>ผู้อนุญาตให้ทำงาน :</p> <p>ได้ทำการตรวจสอบว่ามีการปฏิบัติตามมาตรการด้านความปลอดภัยตามข้อกำหนด</p> <p><input type="checkbox"/> ควบคุม <input type="checkbox"/> ไม่ควบคุม เนื่องจาก _____</p> <p>ลงชื่อ _____ ผู้อนุญาต</p> <p>เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน รพ.พญาไท 2</p> <p>วันที่ _____ เวลา _____</p>
---	--

[illegible]

<p style="text-align: center;">การขอปิดใบอนุญาตการทำงาน</p> <p>ขอยืนยันว่างานที่ปฏิบัติเสร็จสิ้นเรียบร้อยแล้ว และได้นำเครื่องจักร/อุปกรณ์ ออกจากพื้นที่ พร้อมจัดสถานที่ปฏิบัติงานให้มีความปลอดภัยเรียบร้อยแล้ว</p> <p>ลงชื่อ..... วันที่...../...../..... เวลา..... น.</p>	<p style="text-align: center;">การปิดใบใบอนุญาตทำงาน</p> <p><input type="checkbox"/> ข้าพเจ้าได้ตรวจสอบและพิจารณาและเห็นว่าปลอดภัยจริง</p> <p><input type="checkbox"/> ยังไม่เรียบร้อยและปลอดภัย อาจมีความเสี่ยง เนื่องจาก.....</p> <p>ลงชื่อ..... ผู้ตรวจสอบ</p> <p style="text-align: center;">ช่างวิศวกรประจำอาคาร ประจำ รพ.พญาไท 2</p> <p>วันที่...../...../..... เวลา..... น.</p> <p>ลงชื่อ..... ผู้ตรวจสอบ</p> <p style="text-align: center;">หน.หน่วยรักษาความปลอดภัย</p> <p>วันที่...../...../..... เวลา..... น.</p>
---	---



PMG

☐ รพ.พญาไท 1☒ รพ.พญาไท 2☐ รพ.พญาไทพหลโยธิน

ใบอนุญาตทำงานบนที่สูง (Work at Height Permit)

ผู้ขอใบอนุญาตทำงาน (ชื่อ-สกุล) นายพิชิต พรหมถึง โทรศัพท์ 098-8318487

ใบขออนุญาตทำงานนี้สำหรับ (ระบุชื่อบริษัทผู้รับเหมา) บริษัท เกรียงยุทธ เอ็นจิเนียริ่ง จำกัด

หัวหน้างาน นายพิชิต พรหมถึง ผู้จัดการโครงการ คุณยะยา

วันที่ขอเริ่ม-สิ้นสุด ปฏิบัติงาน วันที่ 06/2567 เวลาทำงาน 08.00 น. ถึงเวลา 17.30 น.

สถานที่/พื้นที่ปฏิบัติงาน (กำหนดพื้นที่ให้ชัดเจน) นอกอาคาร ตึกอาคาร 8 ชั้น 4 อาคาร A รพ.พญาไท 2

จำนวนผู้ปฏิบัติงาน 4 คน (เอกสารแนบ / ระบุรายชื่อ)

1	อรรถชัย	แสงพระจันทร์	2	วันชัย	เอื้อไธสง
3	กันตนา	ฤทธิ์ยงค์	4	ทัชพงษ์	ประมธ

รายละเอียดเครื่องมือ อุปกรณ์ที่ใช้ ผู้เชื่อม, สว่าน, หินเจียร (ลูกหนู)

ระดับความสูงจากพื้น 3.01 เมตร (ระดับความสูงตั้งแต่ 2 เมตรขึ้นไป)

รายละเอียดของงาน (พอสังเขป) เชื่อมประกอบโครงเหล็ก, ติดตั้งแผ่นหลังคา, ก่ออิฐ, ฉาบผนัง

รายละเอียดการอนุญาต

(ทำเครื่องหมาย / หน้าหัวข้อที่ต้องปฏิบัติ)

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> ติดตั้งนั่งร้าน | <input type="checkbox"/> พื้นที่บริเวณทำงานต้องไม่มีน้ำขังหรือลื่น |
| <input type="checkbox"/> ติดตั้งราวกันตกสูง 90-110 cm. | <input checked="" type="checkbox"/> ตรวจสอบพื้นที่ทำงานให้มีความแข็งแรง |
| <input type="checkbox"/> ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันริมของอันตราย | <input checked="" type="checkbox"/> จัดให้มีผู้เฝ้าระวังการทำงานตลอดเวลา |
| <input checked="" type="checkbox"/> จัดให้มีทางเดินบนหลังคาหรือที่สูง | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ติดตั้งตาข่ายป้องกันของตกจากด้านบน | |
| <input type="checkbox"/> กั้นพื้นที่ทำงาน | |
| <input type="checkbox"/> ติดตั้งป้ายเตือนระวังอันตรายมีการทำงานด้านบน | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ให้มีการทดสอบเครื่องมือและอุปกรณ์ก่อนใช้งาน | |
| <input checked="" type="checkbox"/> มีทางขึ้นลงที่ชัดเจนและปลอดภัย | |
| <input checked="" type="checkbox"/> ให้จัดทำจุดยึดหรือสายยึดเข็มขัดนิรภัย | |

อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคลที่

จำเป็น

☒ PPE พื้นฐาน (หมวกนิรภัย, รองเท้านิรภัย)☐ หน้ากากกันฝุ่น/แก๊ส/ก๊าซพิษ/สารเคมี☐ แว่นตานิรภัย☐ ปลั๊กอุดหู/ที่ครอบหู☒ เข็มขัดนิรภัยชนิดเต็มตัว หรือสมสายช่วยชีวิต☐ ถุงมือ

อุปกรณ์ดับเพลิง

☐ ไม่จำเป็น☒ จำเป็น

เครื่องดับเพลิงมือถือ จำนวนรวม 5 ถึง

☒ ชนิด คาร์บอนไดออกไซด์ (CO₂) จำนวน 4 ถึง☒ ชนิด ผงเคมีแห้ง (Dry Chemical) จำนวน 1 ถึง☐ ชนิดอื่น ๆ ระบุ

ผู้ถือใบอนุญาต : (ผู้รับเหมา)

ข้าพเจ้าขอรับรองว่า มีความเข้าใจสภาพงานและมาตรการด้านความปลอดภัย และได้อธิบายให้ผู้ปฏิบัติงานทุกคนรับทราบ และจะปฏิบัติตามอย่างเคร่งครัดตลอดระยะเวลาที่ปฏิบัติงาน

ลงชื่อ

วันที่ 06 / 2567 เวลา 17.00 น.

ผู้อนุญาตให้ทำงาน

ได้ทำการตรวจสอบว่ามีการปฏิบัติตามมาตรการด้านความปลอดภัยตามข้อกำหนด

☐ ครอบคลุม ☐ ไม่ครอบคลุม เนื่องจาก

ลงชื่อ

ผู้อนุญาต

เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงาน รพ.พญาไท 2

วันที่ เวลา

การขอต่ออายุใบอนุญาตทำงาน

[illegible]

การขอปิดใบอนุญาตการทำงาน

ขอชื่นชมชิ้นงานที่ปฏิบัติเสร็จสิ้นเรียบร้อย และได้นำเครื่องจักร/
อุปกรณ์ออกจากพื้นที่ พร้อมจัดสถานที่ปฏิบัติงานให้มีสภาพปลอดภัย
เรียบร้อยแล้ว

20

หัวหน้างานผู้ขอไปอนุญาต

257 06 2567 17.00

การปิดใบขออนุญาตทำงาน

- ☐ ข้าพเจ้าได้ตรวจข้อสอบและพิจารณาและเห็นว่าปลอดภัยจริง
- ☐ ยังไม่เรียบร้อยและปลอดภัย อาจมีความเสี่ยง เนื่องจาก

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบ

ช่าง/วิศวกรประจำอาคาร ประจำ รพ.พญาไท 2

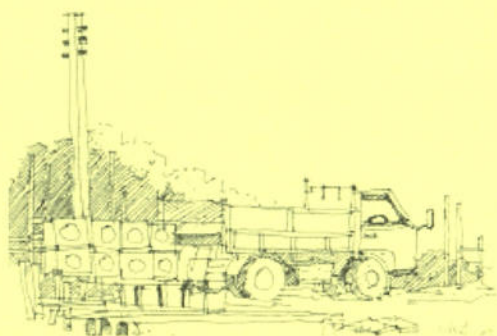
วันที่ / / เวลา _____ น.

ឈ្មោះ..... ថ្ងៃខែឆ្នាំកំណើត.....

หน.หน่วยรักษาความปลอดภัย

วันที่ _____ / _____ / _____ เวลา _____ น.

ภาคผนวก 4ข
เอกสารแต่งตั้งเจ้าหน้าที่ความปลอดภัย



แบบชี้แจงการแจ้งการขึ้นทะเบียน การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่
ของเจ้าหน้าที่ที่ความปดอยน้อในการทำงาน และผู้บริหารหน่วยงานความปดอยน้อ

เขียนที่... (วันที่) ...
วันที่... เดือน... ปี... ๒๕๖๔

ข้าพเจ้า... LIN CHEN - CHEN... ตำแหน่ง... อธิบดีกรมการไฟฟ้า
ชื่อสมทบประกอบกิจการ... ให้แจ้ง... ผู้... หรือ... ไม่... ให้... ไม่... ให้... ไม่... ให้... ไม่...
ตั้งอยู่เลขที่.../... หมู่ที่... ตำบล... อำเภอ... จังหวัด...
อำเภอ... จังหวัด... อำเภอ... จังหวัด... อำเภอ... จังหวัด...
โทรศัพท์... โทรสาร... อีเมล...

๑. เจ้าหน้าที่ที่ความปดอยน้อในการทำงานระดับหัวหน้างาน

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน... คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	สถานที่ประจำตัวประชาชน / ไม่อยู่ในพื้นที่หรือในเขตอำนาจ	คุณสมบัติตามข้อ ๗		
			(๑)	(๒)	(๓)
๑					
๒					
๓					

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน... คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๒. เจ้าหน้าที่ที่ความปดอยน้อในการทำงานระดับบริหาร

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน... คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	สถานที่ประจำตัวประชาชน / ไม่อยู่ในพื้นที่หรือในเขตอำนาจ	คุณสมบัติตามข้อ ๑๓			อื่นๆ	
			(๑)	(๒)	(๓)	นายจ้าง	ลูกจ้าง
๑							
๒							
๓							

*ผู้แจ้งระดับผู้บริหาร

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน... คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

()
ผู้รับ

()

()

()

()

๓. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิค

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๓๕		
			(๓)	(๔)	(๕)
๑					
๒					
๓					

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๔. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับเทคนิคขั้นสูง

☐ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๓๘					
			(๓)	(๔)	(๕)	(๖)	(๗)	(๘)
๑								
๒								
๓								

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๕. เจ้าหน้าที่ความปลอดภัยในการทำงานระดับวิชาชีพ

☒ การขึ้นทะเบียน จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน /หนังสือเดินทางหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติตามข้อ ๔๑					
			(๓)	(๔)	(๕)	(๖)	(๗)	(๘)
๑	นางสาวกมลทิพย์ งามเจริญ	1030401610711	✓	✓		✓		
๒								
๓								

☐ การพ้นจากตำแหน่งหรือพ้นจากหน้าที่ จำนวน คน

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	เลขทะเบียน
๑		
๒		
๓		

๒. ผู้รับใช้การช่วยเหลือทางครอบครัวตลอดมา

☐ การขึ้นทะเบียน

ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัวประชาชน หรือบัตรประจำตัวหรือใบอนุญาตทำงาน	คุณสมบัติ
		<input type="radio"/> สามี/ภรรยา/ลูก/หลาน <input type="radio"/> เคยเป็นเจ้าหน้าที่ความมั่นคงหรือ ในการช่วยเหลือระดับนานาชาติ

☐ การรับฝากคำแหน่งหรือพิมพ์จากหนังสือ

ชื่อ - นามสกุล	เลขบัตรประจำตัว

พร้อมได้แนบเอกสารหลักฐานเบื้องต้น ดังต่อไปนี้

(๑) สำเนาเอกสารการแต่งตั้งเป็นเจ้าหน้าที่ความมั่นคงหรือในกองกำลังติดตัวพนักงาน ระดับบริหาร ระดับเทคนิค ระดับเทคนิคชั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และผู้ปฏิบัติงานหน่วยงานความมั่นคง

(๒) สำเนาใบรับรองผลการฝึกอบรมหลักสูตรเจ้าหน้าที่ความมั่นคงหรือในกองกำลังติดตัวพนักงาน ระดับบริหาร ระดับเทคนิค ระดับเทคนิคชั้นสูง หรือระดับวิชาชีพ และผู้ปฏิบัติงานหน่วยงานความมั่นคง หรือสำเนาใบรับรองการศึกษาในกรณีที่มีคุณสมบัตินิติบุคคลหรือใช้คุณวุฒิการศึกษา

(๓) สำเนาหนังสือเดินทางหรือสำเนาใบอนุญาตทำงาน กรณีบุคคลซึ่งไม่มีสัญชาติไทย

(๔) สำเนาเอกสารหรือหลักฐานการขึ้นทะเบียน

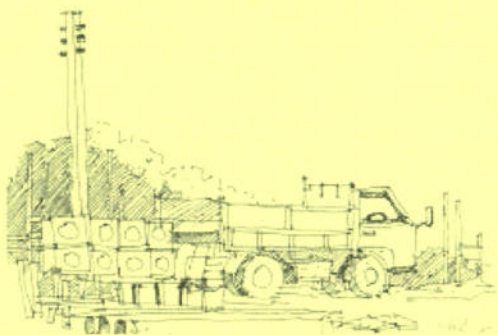
หมายเหตุ ๓. การขึ้นทะเบียนเจ้าหน้าที่ความมั่นคงหรือในกองกำลังติดตัวพนักงาน และผู้ปฏิบัติงานหน่วยงาน ใช้เอกสาร หรือหลักฐานตาม (๑) (๒) (๓) และ (๔) แล้วแต่กรณี

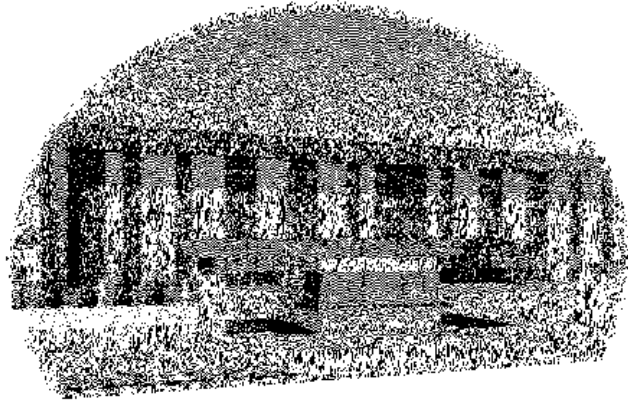
๔. การรับฝากคำแหน่งหรือพิมพ์จากหนังสือ ใช้เอกสารหรือหลักฐานตาม (๕)



ข้าราชหรือผู้มีอำนาจกระทำการแทน/บุคคล

ภาคผนวก 5ข
เอกสารอบรมพนักงาน





หลักสูตรด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย
และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

สำหรับลูกจ้างทั่วไปและลูกจ้างเข้าทำงานใหม่

အထူးထူးဝန်ထမ်းများနှင့် ဝန်ထမ်းအသစ်များအတွက် ဘေးကင်းရေး၊
လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင် သင့်တန်းများ



ป้องกันก่อนเกิดเหตุ สังเกตก่อนเกิดภัย

ตรวจสอบก่อนจะใช้ มั่นใจลงมือทำ

“อุบัติเหตุต้องเป็นศูนย์ OK”

အဝင်မပြုခင် ကြိုတင်စာကုန်ပါ အန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန်
သတိထားကြည့်ပါ

အသုံးမပြုခင် စစ်ဆေးပါ လုပ်နိုင်မလို့ မှီကြည့်တယ်

“ဘာမှမတော်တရားမှ သွားပြန်ရမည်”



Schedule for training

[illegible]

သင်တန်း သို့မဟုတ် အစည်းအဝေးများ တက်ရောက်သည့်အခါ သဘောတူညီချက်များ

သင်တန်း သို့မဟုတ် အစည်းအဝေးများ တက်ရောက်သည့်အခါ သဘောတူညီချက်များ

Don't be late!

อย่าบาสายเขียวนะ **ลามะงาerkkyu de: rō**

**โปรด
เจียม**

တိတ်တိတ်လေနေပေးပါ

NOTICE



**NO
CELLULAR
PHONES**

မင်းမင်းပြာရ



ห้ามสูบบุหรี่
NO SMOKING

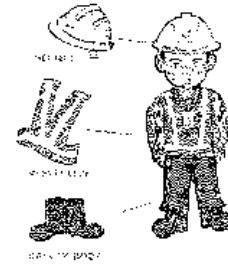
ဆေးလိပ်မသောက်ရ



2002-2010

သံသယရှိရင်-ဧေးပါ

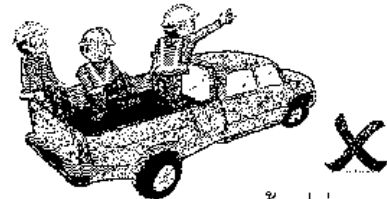
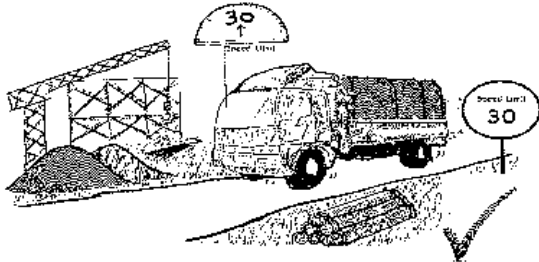
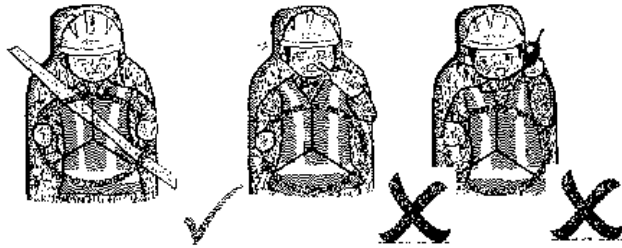
BASIC PPE



- [illegible]

[illegible]

ROAD TRAFFIC AND VEHICLE SAFETY



- คาดเข็มขัดนิรภัย ห้ามดื่มแอลกอฮอล์ ดื่มเมินเมาทุกชนิด ห้ามใช้มือถือขณะขับรถ
- ยึดล้อเบรคมือ เบรคมือ ออกรถจอด ออกรถจอด ล็อคเบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ
- ขอความร่วมมือจอดรถหลบข้างทางเมื่อมีขบวนรถที่เปิดสัญญาณ Siren
- Siren ออกรถเบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ

- ยานพาหนะทุกชนิดต้องใช้ความเร็วไม่เกินที่ป้ายจราจรในพื้นที่กำหนดและจอดรถในพื้นที่ที่กำหนดไว้เท่านั้น เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ
- ห้ามใช้รถที่ไม่มีหลังคา/carry boy ที่เหมาะสำหรับการรับ-ส่งพนักงาน

กำหนดความเร็วในพื้นที่เขตโรงไฟฟ้าห้ามเกิน 20 km/hr.

เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ เบรคมือ

ปลอดภัยไว้ก่อน + SAFETY FIRST

CHEER YOU CONSTRUCTION (THAILAND) CO., LTD

สวมหมวกนิรภัย	สวมแว่นตา	สวมรองเท้าบูท	สวมสายรัดนิรภัย	สวมหน้ากาก	ปฏิบัติตามป้ายจราจร	ปฏิบัติตามป้ายจราจร	ปฏิบัติตามป้ายจราจร	ปฏิบัติตามป้ายจราจร
ห้ามนสูบบุหรี่	ห้ามนดื่ม	ห้ามนวิ่ง	ห้ามนปีน	ห้ามนโดด	ห้ามนเล่น	ห้ามนเล่น	ห้ามนเล่น	ห้ามนเล่น

คิดก่อนทำ Think Safe

ทำงานปลอดภัย Work Safe

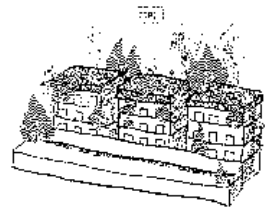


EMERGENCY MANAGEMENT

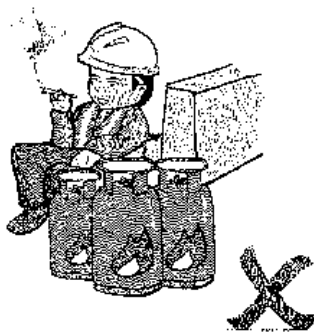
- หากพบเห็นกรณีเหตุการณ์ผิดปกติใด ๆ สามารถแจ้งให้หน่วยงานรักษาความปลอดภัยทราบทันที
- บุคลากรทุกคน จะต้องปฏิบัติตามกฎระเบียบของโรงงาน และปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
- ผู้รับเหมาต้องมีแผนจัดการ/ตอบสนองของเหตุฉุกเฉินของตนเอง และมีการ **Drill** ซ้อมเหตุฉุกเฉินเป็นประจำ และจัดทำรายงาน Drill
- การจัดการเหตุฉุกเฉินจะต้องมีการแจ้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบทันที และปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
- ผู้รับเหมาต้องมีอุปกรณ์ บุคลากร เพียงพอในการตอบสนองเหตุฉุกเฉินของตนเอง
- การจัดการเหตุฉุกเฉินจะต้องมีการแจ้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบทันที และปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
- **Emergency Flow chart** ต้องติดและสื่อสารกับพนักงาน
- หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะต้องปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด



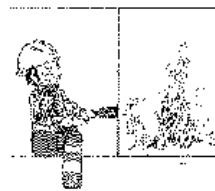
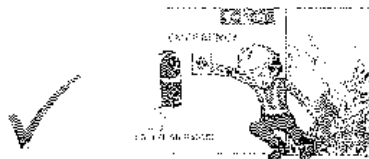
IN CASE OF EMERGENCY

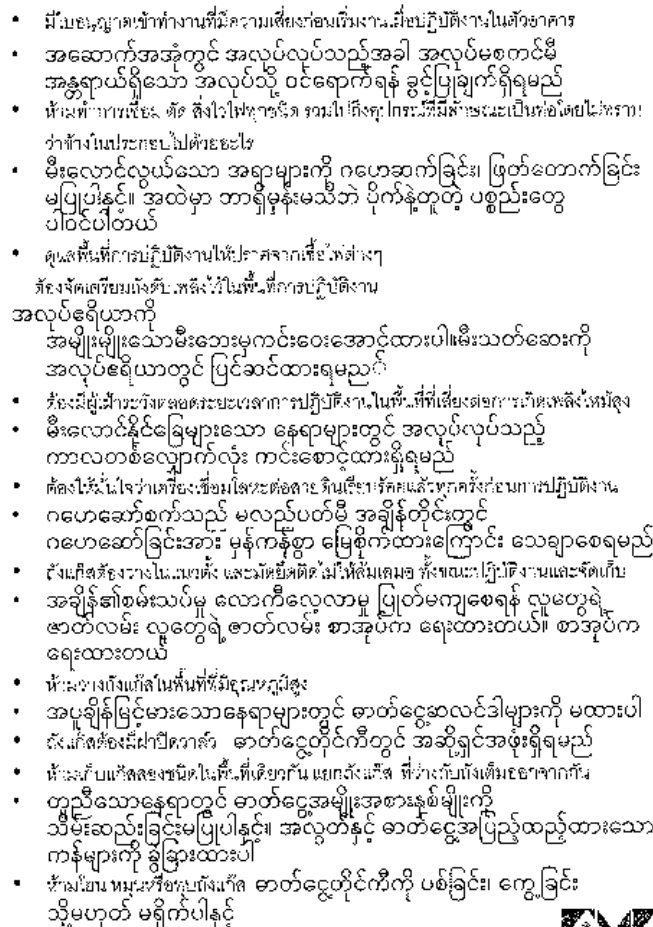


FIRE PREVENTION



- ห้ามสูบบุหรี่หรือทำให้เกิดประกายไฟในพื้นที่ห้าม หรือใกล้เคียงพื้นที่เสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัย
- การจัดการเหตุฉุกเฉินจะต้องมีการแจ้งให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบทันที และปฏิบัติตามขั้นตอนการปฏิบัติงานอย่างเคร่งครัด
- จัดเตรียมถังดับเพลิงให้พร้อมใช้งาน เพียงพอ ตรวจสอบสม่ำเสมอ
- งดใช้โทรศัพท์มือถือ อุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
- จัดให้มีอุปกรณ์ป้องกัน และอุปกรณ์ดับเพลิง, PPE ที่เหมาะสม เพียงพอ
- งดใช้เบาะที่นั่ง อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
- เมื่อเกิดเพลิงไหม้ ภาชนะแตก หรือแจ้งเตือนผู้อื่น และปฏิบัติตามขั้นตอนการฉุกเฉิน
- งดใช้เบาะที่นั่ง อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
- งดใช้เบาะที่นั่ง อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า
- งดใช้เบาะที่นั่ง อุปกรณ์ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า อุปกรณ์เครื่องใช้ไฟฟ้า





- ▶ **การปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับความร้อน (Hot Work)**
- ▶ **อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา (Hot Work)**
- ▶ พนักงานที่ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับความร้อนต้องได้รับการฝึกอบรม
 - ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิง อุปกรณ์ดับเพลิง อุปกรณ์ดับเพลิง อุปกรณ์ดับเพลิง
 - ▶ 2. กำหนดพื้นที่สำหรับการปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับความร้อนไว้โดยเฉพาะ
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 3. ห้ามมิให้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้องกับความร้อนโดยลำพัง โดยต้องมีผู้เฝ้าระวังไฟอยู่ด้วย
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 4. หยุดการดำเนินงานการระบายนํ้าทิ้ง ๆ ทั่วทั้งให้เกิดอันตรายไฟไหม้หรือฝุ่นที่ติดไฟได้จนกว่าจะ ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนเสร็จ
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 5. นำสิ่งกีดขวางไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อน
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 6. ในกรณีที่ไม่สามารถนำสิ่งกีดขวางไฟได้ทั้งหมดออกจากพื้นที่ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวกับความร้อนได้ ให้ปิดคลุมสิ่งเหล่านี้ไว้ด้วยผ้าหรือกระดาษกันไฟ
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 7. จัดให้มีถังดับเพลิงและถังน้ำ พร้อมใช้เตรียมไว้ในพื้นที่ที่ปฏิบัติงานด้วย
- ▶ อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา
 - ▶ 8. ห้ามใช้ถังดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา อุปกรณ์ดับเพลิงแบบพกพา



1. ការបំបាត់កម្ដៅក្នុងការប្រតិបត្តិការងារដែលទាក់ទងនឹងការកំដៅ (Hot Work)
 2. ការបំបាត់កម្ដៅក្នុងការប្រតិបត្តិការងារដែលទាក់ទងនឹងការកំដៅ (Hot Work)

-



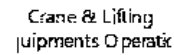
ใบขออนุญาตเข้าทำงาน **အလုပ်လုပ်ခွင့်ရဘာလက်မှတ်**

[illegible]

[illegible]

- ▶ **ສິດທິແລະແຜນເປົ້າໝາຍຈັດຕັ້ງ** ເພື່ອຄວບຄຸມໄວ້ໃຫ້ມີການຈ່າຍກະແສໄຟຟ້າຮັບ
ເກີດໃຫ້ງ່າຍໃນກະໜົດທີ່ອຸປະກອນໄຟຟ້າຮັບມີໃຫ້ງານ
- ▶ **ວາງກົດລະເກີດຊື່ສະຫງວນ** ລະບົບອຸປະກອນ ອຸປະກອນ ທຸກປະເພດທີ່
ມີຄຸນຄ່າຊື່ສະຫງວນ ຕັດປັດໄກ ຄະແນນອຸປະກອນ ລະບົບ
ອະວຸກາວຊື່ສະຫງວນ ຄະແນນອຸປະກອນ
- ▶ **ຫ້າມຄອດທຳອິດສະລະ lock-out** ກ່ອນໄດ້ຮັບອະນຸຍາດ
- ▶ **ອຸດົມໂປຼແກຼມຊື່ສະຫງວນ** ລະບົບອຸປະກອນທີ່ ແບ່ງຮ່າງອຸປະກອນ ວຽກ
ອະວຸກາວຊື່ສະຫງວນ ອຸປະກອນ



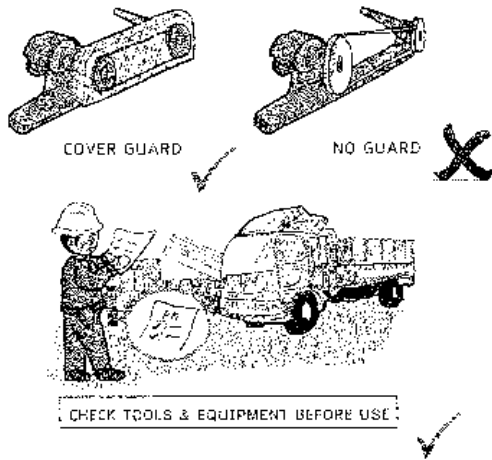
เกริ่นและเกริ่น

ความปลอดภัยการตั้งโรงงาน



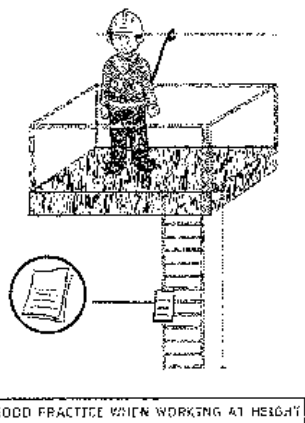
- [illegible]

เครื่องมือ อุปกรณ์

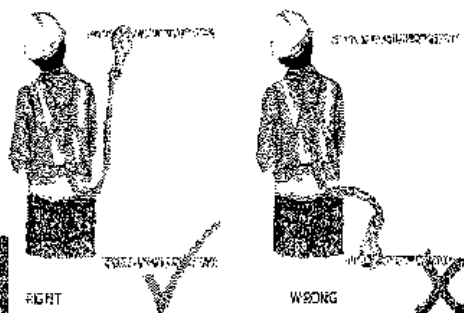


- [illegible]

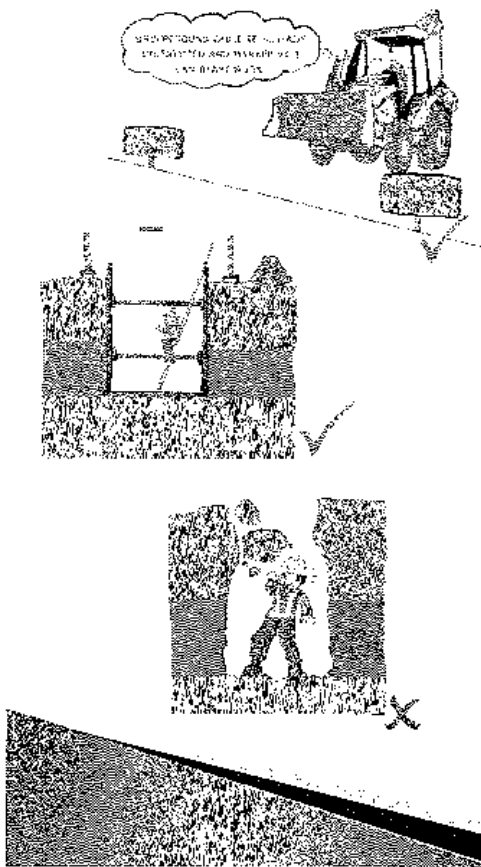
WORK AT HEIGHT/FALL HAZARD MANAGEMENT



- [illegible]



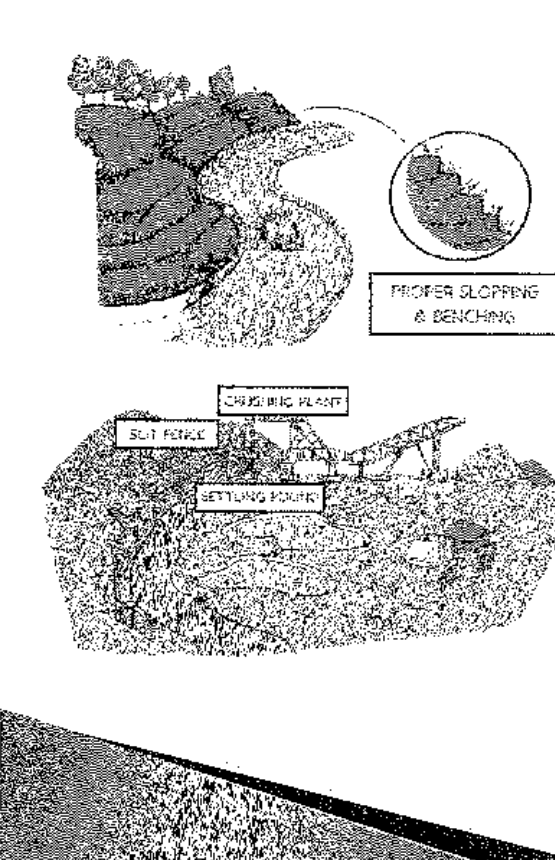
EXCAVATION AND TRENCH SAFETY



- [illegible]



EROSION & SEDIMENT CONTROL

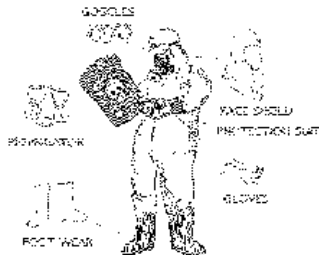


- [illegible]



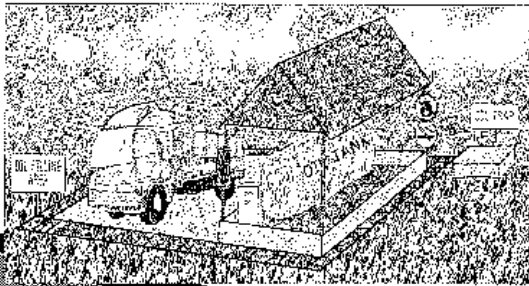
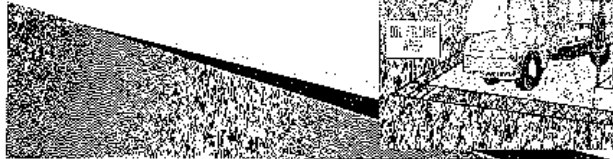
HAZARD MATERIAL HANDLING

CHEMICAL HAZARD



SPECIFIC PPE FOR SPECIFIC TASK

- ထိုကိစ္စသည်မှာ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
- ၁။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၂။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၃။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၄။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၅။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၆။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၇။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၈။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၉။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။
 - ၁၀။ အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။



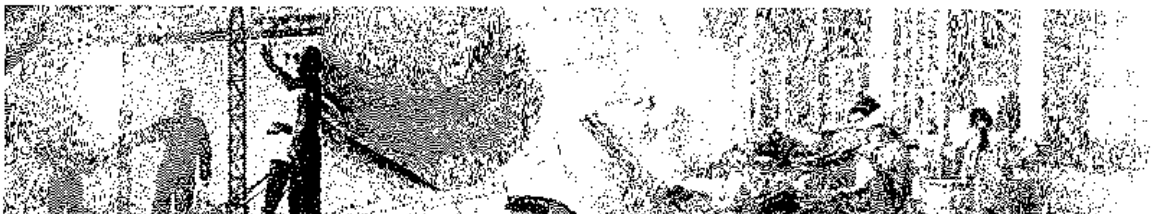
လုပ်ငန်းစဉ်

အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။

အန္တရာယ်ရှိမှုကို ဖယ်ရှားပေးရန် အရေးကြီးပါသည်။





ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความปลอดภัยอาชีวอนามัยและ

สภาพแวดล้อมในการทำงาน

ဘေးကင်းရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေးနှင့်
လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ အထွေထွေဗဟုသုတ



ความปลอดภัยในการทำงาน **ฉบับปรับปรุงครั้งที่ ๑**

- **ความปลอดภัยในการทำงาน** คือ สภาพและปัจจัยที่มีหรืออาจมีผลต่อสุขภาพและความปลอดภัยของผู้ปฏิบัติงานลูกจ้าง หรือคนงานอื่นๆ ผู้เยี่ยมชมหรือบุคคลอื่นๆ ในสถานที่ทำงาน
- လုပ်ငန်းခွင်ဘေးကင်းရေးဆိုသည်မှာ အလုပ်သမားများနှင့် အလုပ်သမားများ၏ ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်သော သို့မဟုတ် သက်ရောက်နိုင်သည့် အခြေအနေများနှင့် အကြောင်းရင်းများဖြစ်သည်။ သို့မဟုတ် အခြားအလုပ်သမားများ ဧည့်သည်များ သို့မဟုတ် အခြားပုဂ္ဂိုလ်များ လုပ်ငန်းခွင်မှာ





อุบัติเหตุ (Accident) မတော်တော်



- **อุบัติเหตุ** คือ เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดจากการที่ไม่ได้คาดคิดไว้ล่วงหน้า หรือไม่ทราบล่วงหน้าหรือขาดการควบคุม แต่เมื่อเกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดการบาดเจ็บ หรือความเจ็บป่วย หรือเสียชีวิต หรือเสียหายต่อทรัพย์สิน สภาพแวดล้อมในการทำงาน หรือต่อ

สาธารณสุข

- မတော်တော်မှုဆိုသည်မှာ မမျှော်လင့်ထားသည့် ဆိုးရွားသောဖြစ်ရပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြိုမသိခြင်း သို့မဟုတ် ထိန်းချုပ်မှုကင်းမဲ့ခြင်း ဒါပေမယ့် ဖြစ်လာတဲ့အခါ ဒဏ်ရာရသွားပါတယ်။ သို့မဟုတ် ရောဂါ သို့မဟုတ် သေဆုံးခဲ့သည်။ သို့မဟုတ် ဥစ္စာပစ္စည်းများ ပျက်စီးခြင်း။ အလုပ်ပတ်ဝန်းကျင် သို့မဟုတ် အများသူငယ်



ศัพท์ความรู้ วัฒนธรรมองค์กร เติบโตอย่างยั่งยืน



- **อุบัติเหตุ หรือ เหตุการณ์ผิดปกติ (Incident)**

- အဖြစ်အပျက် သို့မဟုတ် ပုံမှန်မဟုတ်သော အဖြစ်အပျက်

หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์
ที่เกิดขึ้นแล้วมีผลให้เกิดอุบัติเหตุหรืออาจหมายถึงเหตุการณ์
เกือบเกิดอุบัติเหตุ

ဆိုးရွားသော ဖြစ်ရပ်တစ်ခုကို ရည်ညွှန်းသည်။
ယင်းသည် ဖြစ်ပျက်ပြီး မတော်တော်မှုတစ်ခု သို့မဟုတ် မတော်တော်ဖြစ်လုနီးပါးဖြစ်ခဲ့သည့်
အဖြစ်အပျက်ကို ဆိုလိုနိုင်သည်။

- **เหตุการณ์เกือบเกิดอุบัติเหตุ**

မတော်တော်မှုတစ်ခုနီးပါး
(Near Miss)

หมายถึง เหตุการณ์ที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดขึ้นแล้วมีแนวโน้มที่จะ

ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ

ဖြစ်ပျက်ပြီးသော ဆိုးရွားသော အဖြစ်အပျက်ကို ရည်ညွှန်းပြီး မတော်တော်မှု
ဖြစ်ခဲ့သော အဖြစ်အပျက်





โรคจากการทำงาน

(Occupational Disease)

หมายถึง การเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นกับผู้ปฏิบัติงาน

อันมีสาเหตุมาจากสภาพแวดล้อมการทำงานที่เป็นอันตราย ลักษณะการทำงานที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคจากตะกั่ว

โรคผิวหนัง หูตึงจากเสียงดัง

အလုပ်သမားများ ပျားနာခြင်းကို ရှောင်ရှားသည့်။

အန္တရာယ်ရှိသော အလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်ကြောင့် ဖြစ်ရခြင်း ခံရသူကဲ့သို့သော အကျင့်စဉ်းလက္ခဏာများ မှုန်ထိုး

အန္တရာယ်ရှိသူများ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်မှ



การเจ็บป่วยจากการทำงาน အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သောရောဂါ

(Occupational Illness)

หมายถึง ความเจ็บป่วยที่ได้พิจารณาว่ามีสาเหตุ

จากกิจกรรมการทำงานหรือสิ่งแวดล้อมของที่ทำงาน

အကြောင်းရင်းရှိသည့်ဟု သေသော ရောဂါကို ရှောင်ရှားသည့်

အလုပ်လုပ်ကူးမှုများ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းခွင်ပတ်ဝန်းကျင်မှ



อันตราย อန္တရာယ်ရှိသည့်

- **อันตราย** คือ แหล่งหรือสภาพการณ์ที่มีโอกาสทำให้เกิดอันตรายต่อคนเราในลักษณะของการบาดเจ็บ เจ็บป่วย ความเสียหายต่อทรัพย์สิน สภาพแวดล้อมในการทำงาน

- Hazard သည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှု၊ နာကျန်မှု၊ သို့မဟုတ် ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုပုံစံဖြင့် လူများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော အရင်းအမြစ် သို့မဟုတ် အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်သည်။ အလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်





ការដាក់ពិន្ទុឱ្យសិស្សសរុប ពេលបង្កើនការសរុបចំពោះតំបន់រងគ្រោះ
 មិនមែនជារឿង ល្អប្រសើរ ទុកចិត្តលើការសរុបស្រុក ឬខេត្តទុកស្រាប់

- [illegible]

[illegible]

- [illegible]





ความรับผิดชอบต่อกันเอง เพื่อร่วมงานและองค์กรได้อย่างไร

မိမိတို့ကို ကောင်းသော လုပ်ငန်းတို့ဖြင့် အမြဲတမ်း

■ **สิ่งที่พึงปฏิบัติ** **ลอร์ดฮามูระ**

- การพูดคุยและหยอกล้อกัน หรือการคิดในเรื่องที่ไม่เกี่ยวข้องกับงานอาจทำให้เกิดการบาดเจ็บได้
- **တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက် ကဲ့ရဲ့စကားတွေပြောနေကြတယ်။ သို့မဟုတ် အလုပ်နှင့်မသက်ဆိုင်သော အရာများကို တွေးတောခြင်းသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေနိုင်သည်။**
- **อย่าประมาทว่างานที่คุ้นเคยและงานที่ง่าย ๆ จะไม่มีปัญหา ต้องสนใจใน เรื่องความปลอดภัย เพื่อป้องกันสุขภาพของตัวเอง**
- **အကျိုးတဝင်ရှိပြီး လွယ်ကူသောအလုပ်များကို ပြဿနာဖြင့်စေမည့်မဟုတ်ကြောင်း လျော့မတွက်ပါနှင့်။ ဘေးကင်းရေးကို အထူးဂရုပြုရမည် ကိုယ့်ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ဖို့။**
- **เมื่อพบสภาพเครื่องจักรที่ผิดปกติ หรือสภาวะอันตราย ต้องรีบรายงานหัวหน้างานทราบทันที**
- **ပုံမှန်မဟုတ်သောစက်အခြေအနေများကိုရှာဖွေသောအခါ သို့မဟုတ် အန္တရာယ်ရှိသော အခြေအနေများ ကြီးကြပ်ရေးမှူးထံ အကြောင်းသတင်းပို့ရမည်။**



35



ความรับผิดชอบต่อตนเอง เพื่อร่วมงานและองค์กรได้อย่างดี

မိမိတို့၏ အခန်းမှ လုပ်ငန်းကိုင်ပတ်များကို ဆုံးရှုံးခြင်း

■ **สิ่งที่พึงปฏิบัติ** **ลอร์ดชราสุระ**

- เมื่อมีการบาดเจ็บ การเจ็บป่วย หรือเครื่องจักรทำงานผิดปกติ แม้เพียงเล็กน้อย จะต้องรายงานให้หัวหน้างานทราบเสมอไม่เช่นนั้น การปรับปรุงจะเป็นไปไม่ได้เลย และการบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้นก็จะเกิดซ้ำอีก
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ၁၈ ယာခွဲများ ချွတ်ယွင်းလာသောအခါ အနည်းငယ်မျှပင် မဟုတ်ရင် ကြီးကြပ်ရေးမှူးကို အမြဲတမ်း သတင်းပို့ရမယ်။ တိုးတက်မှု မပြုနိုင်ပါ။ ပြီးတော့ ဒဏ်ရာတွေ ထပ်မြဲလဲတတ်မယ်။
- หลีกเลี่ยงการดื่มของมึนเมา และการกินที่มากเกินไป ดูแลรักษาสุขภาพอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ

အရက်သေစာသောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အလွန်အကျွံစားခြင်း သင့်ကျန်းမာရေးကို အမြဲဂရုစိုက်ပါ။ လုံလောက်စွာ အနားယူပါ။



36

[illegible]

စီမံကိန်းနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ

๓ สิ่งที^๑พึงป^๑ฏิ^๑บัติ ^๑นุ^๑บ^๑ธ^๑า^๑ม^๑ร^๑:

- เมื่อมีการบาดเจ็บ การเจ็บป่วย หรือเครื่องจักรทำงานผิดปกติ แม้เพียงเล็กน้อย จะต้องรายงานให้หัวหน้างานทราบเสมอไม่เช่นนั้น การปรับปรุงจะเป็นไปไม่ได้เลย และการบาดเจ็บที่เคยเกิดขึ้นก็จะเกิดซ้ำอีก
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း သို့မဟုတ် ၁၈ နာရီအတွင်း ချွတ်ဆွဲသော အခါ အနည်းငယ်မျှပင် မသပ်စင်ရင် ကြီးကြပ်စောင့်ရှောက် အမြဲတမ်း သတင်းပို့ရမယ်။ ထိုးဒဏ်မှု မဖြစ်နိုင်ပါ။ ပြီးတော့ ဒဏ်ရာတွေ သပ်ပြတ်လာတော့မယ်။
- หลีกเลี่ยงการดื่มของมีแอลกอฮอล์ และการกินที่มากเกินไป ดูแลรักษาสุขภาพอยู่เสมอ พักผ่อนให้เพียงพอ
- အရက်သေစာသောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အလွန်အကျွံစားခြင်း သင့်ကျန်းမာရေးကို အမြဲစွန့်ခိုက်ပါ။ လုံလောက်စွာ အားယူပါ။



37



1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible]

■ ความสุขกับการทำงาน *วณิษา อรรถวณิช*

- [illegible]



38



ความรับผิดชอบต่อตนเอง เพื่อนร่วมงานและองค์กรได้อย่างไร

ဒီဂရီပီကီ ဘာဝန်ဗူ လုပ်ငန်းကိုင်စက်များနှင့် အဖွဲ့အစည်း

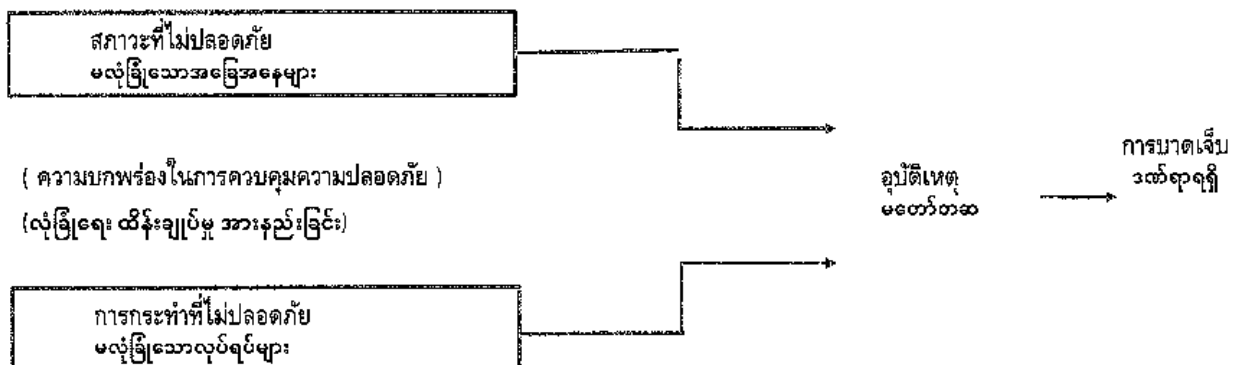
- สถานที่ทำงาน “เป็นหน้าที่ของทุกคนที่ของทุกคนที่ต้องร่วมมือกันดำเนินการทางด้านสุขภาพอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน”
- လုပ်ငန်းခွင် : လုပ်ငန်းခွင်တွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးကင်းရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် လူတိုင်းနှင့် လူတိုင်း၏ တာဝန်ဖြစ်သည်
- ความสัมพันธ์ระหว่างบ้านและสถานที่ทำงาน “จงพยายามทำอารมณ์ให้แจ่มใส”
- အိမ်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ကြား ဆက်ဆံရေး : မင်းရဲ့ စိတ်ကို ပေါ့ပါးအောင် ကြိုးစားပါ
- ความสัมพันธ์ระหว่างผลผลิตและความปลอดภัย “การทำงานภายใต้สภาวะการณ์ที่ปลอดภัย จะนำมาซึ่งผลการผลิตที่ดี”
- ကုန်ထုတ်ဝယ်ရေးအားနှင့် ဘေးကင်းမှုအကြား ဆက်စပ်မှု : ဘေးကင်းသော အခြေအနေအောက်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းသည် ခုလဒ်ဘေးကင်းများရရှိစေသည်



ความรับผิดชอบต่อตนเอง เพื่อนร่วมงานและองค์กรได้อย่างไร

ဒီဂရီပီကီ ဘာဝန်ဗူ လုပ်ငန်းကိုင်စက်များနှင့် အဖွဲ့အစည်း

- ทำไมจึงมีการบาดเจ็บ “การบาดเจ็บจะเกิดขึ้นได้ต้องมีเหตุผล”
- ဘာကြောင့် ဒဏ်ရာတွေ ခုနေတာလဲ : ဒဏ်ရာတွေ ခုနှိုင်းတယ်၊ အကြောင်းပြချက် ရှိခုမယ်
 - ความสัมพันธ์นั้นแสดงได้ดังนี้
 - ဤဆက်ဆံရေးကို အောက်ပါအတိုင်း ဖော်ပြနိုင်ပါသည်



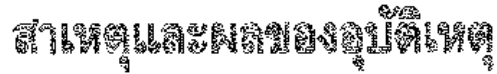


- ការបង្កើតគម្រោងការងារ “ការបង្កើតគម្រោងការងារ”
- ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ
 - ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ
 - ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ
 - ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ
 - ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ



ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ ការបង្កើតគម្រោងការងារ





100 101 102 103 104 105 106 107 108 109 110 111 112 113 114 115 116 117 118 119 120 121 122 123 124 125 126 127 128 129 130 131 132 133 134 135 136 137 138 139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200 201 202 203 204 205 206 207 208 209 210 211 212 213 214 215 216 217 218 219 220 221 222 223 224 225 226 227 228 229 230 231 232 233 234 235 236 237 238 239 240 241 242 243 244 245 246 247 248 249 250 251 252 253 254 255 256 257 258 259 260 261 262 263 264 265 266 267 268 269 270 271 272 273 274 275 276 277 278 279 280 281 282 283 284 285 286 287 288 289 290 291 292 293 294 295 296 297 298 299 300 301 302 303 304 305 306 307 308 309 310 311 312 313 314 315 316 317 318 319 320 321 322 323 324 325 326 327 328 329 330 331 332 333 334 335 336 337 338 339 340 341 342 343 344 345 346 347 348 349 350 351 352 353 354 355 356 357 358 359 360 361 362 363 364 365 366 367 368 369 370 371 372 373 374 375 376 377 378 379 380 381 382 383 384 385 386 387 388 389 390 391 392 393 394 395 396 397 398 399 400 401 402 403 404 405 406 407 408 409 410 411 412 413 414 415 416 417 418 419 420 421 422 423 424 425 426 427 428 429 430 431 432 433 434 435 436 437 438 439 440 441 442 443 444 445 446 447 448 449 450 451 452 453 454 455 456 457 458 459 460 461 462 463 464 465 466 467 468 469 470 471 472 473 474 475 476 477 478 479 480 481 482 483 484 485 486 487 488 489 490 491 492 493 494 495 496 497 498 499 500 501 502 503 504 505 506 507 508 509 510 511 512 513 514 515 516 517 518 519 520 521 522 523 524 525 526 527 528 529 530 531 532 533 534 535 536 537 538 539 540 541 542 543 544 545 546 547 548 549 550 551 552 553 554 555 556 557 558 559 560 561 562 563 564 565 566 567 568 569 570 571 572 573 574 575 576 577 578 579 580 581 582 583 584 585 586 587 588 589 590 591 592 593 594 595 596 597 598 599 600 601 602 603 604 605 606 607 608 609 610 611 612 613 614 615 616 617 618 619 620 621 622 623 624 625 626 627 628 629 630 631 632 633 634 635 636 637 638 639 640 641 642 643 644 645 646 647 648 649 650 651 652 653 654 655 656 657 658 659 660 661 662 663 664 665 666 667 668 669 670 671 672 673 674 675 676 677 678 679 680 681 682 683 684 685 686 687 688 689 690 691 692 693 694 695 696 697 698 699 700 701 702 703 704 705 706 707 708 709 710 711 712 713 714 715 716 717 718 719 720 721 722 723 724 725 726 727 728 729 730 731 732 733 734 735 736 737 738 739 740 741 742 743 744 745 746 747 748 749 750 751 752 753 754 755 756 757 758 759 760 761 762 763 764 765 766 767 768 769 770 771 772 773 774 775 776 777 778 779 780 781 782 783 784 785 786 787 788 789 790 791 792 793 794 795 796 797 798 799 800 801 802 803 804 805 806 807 808 809 810 811 812 813 814 815 816 817 818 819 820 821 822 823 824 825 826 827 828 829 830 831 832 833 834 835 836 837 838 839 840 841 842 843 844 845 846 847 848 849 850 851 852 853 854 855 856 857 858 859 860 861 862 863 864 865 866 867 868 869 870 871 872 873 874 875 876 877 878 879 880 881 882 883 884 885 886 887 888 889 890 891 892 893 894 895 896 897 898 899 900 901 902 903 904 905 906 907 908 909 910 911 912 913 914 915 916 917 918 919 920 921 922 923 924 925 926 927 928 929 930 931 932 933 934 935 936 937 938 939 940 941 942 943 944 945 946 947 948 949 950 951 952 953 954 955 956 957 958 959 960 961 962 963 964 965 966 967 968 969 970 971 972 973 974 975 976 977 978 979 980 981 982 983 984 985 986 987 988 989 990 991 992 993 994 995 996 997 998 999 1000 1001 1002 1003 1004 1005 1006 1007 1008 1009 1010 1011 1012 1013 1014 1015 1016 1017 1018 1019 1020 1021 1022 1023 1024 1025 1026 1027 1028 1029 1030 1031 1032 1033 1034 1035 1036 1037 1038 1039 1040 1041 1042 1043 1044 1045 1046 1047 1048 1049 1050 1051 1052 1053 1054 1055 1056 1057 1058 1059 1060 1061 1062 1063 1064 1065 1066 1067 1068 1069 1070 1071 1072 1073 1074 1075 1076 1077 1078 1079 1080 1081 1082 1083 1084 1085 1086 1087 1088 1089 1090 1091 1092 1093 1094 1095 1096 1097 1



ယာဉ်လိုက်မှု၏ အကြောင်းရင်းများနှင့် အကျိုးဆက်များ

สาเหตุหลักของอุบัติเหตุ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ
 1. ความบกพร่องของยานพาหนะ
 2. ความผิดพลาดของมนุษย์

1. **สาเหตุนำเข้า** ซึ่งเกิดจากสาเหตุต่อไปนี้ **ဘဏ္ဍာရေးပြုပြင်အကြောင်းတရားများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာရခြင်း၏ အကြောင်းရင်း**
 - 1.1 **ความผิดพลาดของการจัดการ เช่น အစရှိတဲ့ စီမံခန့်ခွဲမှု အမှားများ**
 - **ขาดการอบรมสอนงาน အလုပ်အကိုင်သင်တန်းမရှိခြင်း**
 - **ไม่บังคับปฏิบัติตามกฎความปลอดภัย / กฎหมาย ဘေးကင်းရေး စည်းမျဉ်းဥပဒေများ မလိုအပ်ခြင်း**
 - **ไม่วางแผนเตรียมมงานความปลอดภัย လုံခြုံရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု မစီစဉ်ထားဘူး**
 - **ไม่แก้ไขจุดอันตราย အန္တရာယ်ရှိတဲ့အချက်တွေကို မပြင်ဘူး**
 - **ไม่จัด PPE และอุปกรณ์ ฯลฯ PPE နှင့် စက်ပစ္စည်း သေည်တို့ကို မပိုးပိုးခြင်း**





ဒါဟာအမှန်အတိုင်းပဲ။ မတော်တဆဖြစ်ရတဲ့အကြောင်းရင်း

สาเหตุหลักของอุบัติเหตุ แบ่งเป็น 2 ส่วน คือ
 ๑. ผู้ขับขี่รถจักรยานยนต์ และ ๒. ผู้โดยสารรถจักรยานยนต์

- [illegible]



အိမ်ထောင်ရေးနှင့် လူမှုရေး

2. สาเหตุโดยตรง เกิดจากสาเหตุ ดังนี้
- 2.1 สาเหตุที่เกิดจากคน Human Cuase 88% လူ့အကြောင်းတရားများ- 88%
 การกระทำที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Acts) မလုံခြုံသောလုပ်ရပ်များ
- 2.2 สาเหตุที่เกิดจากความผิดพลาดของเครื่องจักร 10% အကြောင်းရင်းမှာ စက်ပျက်ခြင်း ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်
 สภาพที่ไม่ปลอดภัย (Unsafe Condition) မလုံခြုံသောအခြေအနေ
- 2.3 สาเหตุที่เกิดจากดวงชะตา (Act of God) 2 ကံကြမ္မာကြောင့်ဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းများ (Act of God) 2%
 สาเหตุจากภัยธรรมชาติ (Natural Disaster) သဘာဝဘေးဘယ်ကြောင့် ဖြစ်ရတာပါ





สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ เมื่อมองจากจุดผู้ประสบเหตุ

ตัวอย่างสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุโดยตรง เมื่อมองจากจุดผู้ประสบเหตุ ทิ้งสิ่งกีดขวางทางตา: ขยะ, ภูเขา

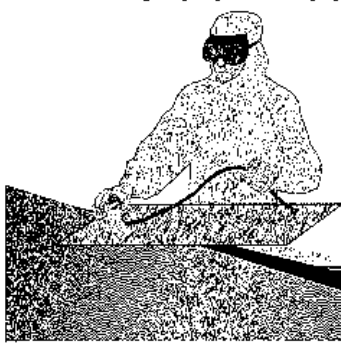
1. การกระทำที่ไม่ปลอดภัย เช่น

ประมาท เลินเล่อ

ชอบทำงานเสี่ยง

ใจลอยขณะทำงาน

เมื่อถึงเวลา หยุดดูปุ๊บ: ดูปฏิบัติการ
ดูลูกคนดู: เผลอไป
เพราะคนดู: ดูปฏิบัติการ
ดูลูกคนดู: ดูปฏิบัติการ



ทำงานลัดขั้นตอน: ดูปฏิบัติการ

แต่งกายไม่เหมาะสม

มองดู: ดูปฏิบัติการ

ทำางการางานไม่เหมาะสม: ดูปฏิบัติการ



47



สาเหตุการเกิดอุบัติเหตุ เมื่อมองจากจุดผู้ประสบเหตุ

ตัวอย่างสาเหตุการเกิดอุบัติเหตุโดยตรง เมื่อมองจากจุดผู้ประสบเหตุ ทิ้งสิ่งกีดขวางทางตา: ขยะ, ภูเขา

2. สภาพที่ไม่ปลอดภัย Unsafe Condition

กองวัสดุซ้อนสูงเกินไปและไม่ถูกวิธี

พื้นโรงงานลื่นหรือมีของเกะกะ

สายไฟฟ้าเกะกะหรือขวางทางเดิน

เครื่องจักรไม่มีครอบหรือเซฟการ์ด

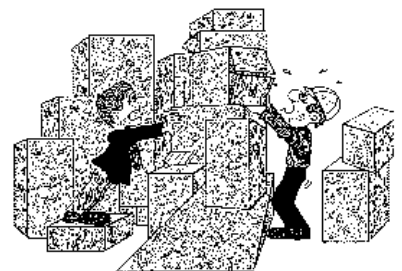
เมื่อถึงเวลา: ดูปฏิบัติการ

ดู: ดูปฏิบัติการ

ดูลูกคนดู: ดูปฏิบัติการ

ดูลูกคนดู: ดูปฏิบัติการ

ดูลูกคนดู: ดูปฏิบัติการ



เสียงดัง: ดูปฏิบัติการ

ขาดความเป็นระเบียบ 5 ส 5S: ดูปฏิบัติการ



48

SECRET

ความสุญญะเสียทางตรง **တိုက်ခိုက်ဆုံးရှုံးမှု**

- ค่ารักษาพยาบาล สะสมด้วย
- ค่าเงินทดแทน อาชีวกร
- ค่าประกัน อาระมอญ

ការអភិវឌ្ឍន៍សេដ្ឋកិច្ចជាតិ យូរអង្វែង

- [illegible]

2.3 - 101



အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ဖော်ပြပါအတိုင်း

၁. နှုတ်ချက်အရ ဝန်ထမ်းများအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်

- [illegible]





2. ผลต่อครอบครัวผู้บาดเจ็บ

- สร้างความเศร้าโศกเสียใจให้กับครอบครัว
- ครอบครัวขาดรายได้
- กรณีพิการเป็นภาระของครอบครัว
- สุขภาพจิตภายในครอบครัวไม่ดี
- ช่วยเหลือกิจกรรมทางสังคมไม่ได้/น้อยลง
- เป็นสาเหตุหนึ่งให้ครอบครัวแตกแยก
- ครอบครัวขาดโอกาสที่ดีในสังคม

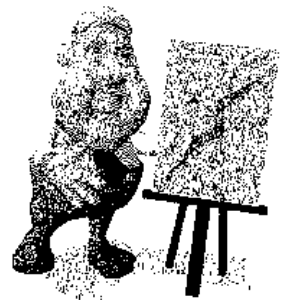


ထိုသို့ကိစ္စရပ်များကို မိသားစုအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်
 မိသားစုအတွက် ဝမ်းနည်းပူဆွေးမှုကို ဖန်တီးပါ
 မိသားစု ဝင်ငွေ နည်းပါးခြင်း
 မသန်မစွမ်းဖြစ်လျှင် မိသားစုအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်စေပါသည်
 မိသားစုအတွင်း စိတ်ကျန်းမာရေး မကောင်းခြင်း
 လူမှုရေးလုပ်ငန်းများတွင် မကူညီနိုင်/နည်းပါးခြင်း
 မိသားစုတွင် လမ်းဆွဲမှုကို အကြောင်းရင်းတွေထဲက တစ်ခုပါ
 မိသားစုဝင်များ အတွင်းတွင် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ နည်းပါးနေပါသည်



3. ผลต่อนายจ้าง အလုပ်ရှင်တွေအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်

- ผลผลิตลดลง คุณภาพสินค้าหรือบริการ
 တံ၊ နှစ်မဝန်မတန်
- ကုန်ထုတ်ခွဲအား၊ ထုတ်ကုန် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှု အရည်အသွေး ကျဆင်းခြင်း
 အချိန်မီ မပို့နိုင်ရန် နည်းတယ်
- เสียค่าทำงานล่วงเวลา เสียค่ารักษาพยาบาลมากขึ้น
- အချိန်ပိုလစာ ပေးဆောင်ရမည် ဆေးကုသခရိုက် ပိုပေးရတယ်
- เสียค่าซ่อมอุปกรณ์ เครื่องจักร
- စက်ကိရိယာနှင့် စက်ပစ္စည်းများ ပြုပြင်ခြင်းအတွက် ကုန်ကျစရိတ်
- เสียเวลาช่วยเหลือคนเจ็บและการสอบสวน
- ထိုသို့ကိစ္စရပ်များကို ကူညီစစ်ဆေးခြင်းနှင့် အချိန်ပြုန်းခြင်း
- เสียโอกาสการค้าและชื่อเสียงบริษัท
- ကုန်သွယ်မှုအခွင့်အလမ်းများနှင့် ကုမ္ပဏီဂုဏ်သတင်း ဆုံးရှုံးခြင်း
- ต้องฝึกอบรมพนักงานใหม่เข้ามาทดแทน
- အသေးစားကုမ္ပဏီများကို အစားထိုးလေ့ကျင့်ပေးရမည်
- မိမိ၏ကုမ္ပဏီအတွက် အခက်အခဲများကို ဖန်တီးပါသည်
- ကုမ္ပဏီအတွက် အခွင့်အလမ်းကောင်းများ နည်းပါးနေပါသည်





4. ผลต่อส่วนรวม လူထုအပေါ်သက်ရောက်မှုရှိသည်

- ผลผลิต คุณภาพสินค้าหรือบริการ มวลรวมต่ำ
ကုန်ထုတ်ဝှမ်းအား၊ ကုန်စည် သို့မဟုတ် ဝန်ဆောင်မှုများ၏ အရည်အသွေး၊ စုစည်းမှု နည်းပါးသည်
- สูญเสียทรัพยากรสำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจ
စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အရေးကြီးသောအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း
- เสียงบประมาณค่ารักษาพยาบาลมากขึ้น
ဆေးဖိုးအတွက် ဘတ်ဂျက်ပိုသုံးခြင်း
- เสียประสิทธิภาพในการผลิตเพื่อแข่งขันตลาดโลก
ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ရန် ထုတ်လုပ်မှုတွင် စွမ်းဆောင်ရည် ဆုံးရှုံးခြင်း
- พัฒนาฝีมือแรงงานได้ช้ากว่าประเทศคู่แข่ง
ပြိုင်မက်ရှိငွေထွက် လုပ်သားကျွမ်းကျင်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးက ပိုနှေးကွေးခြင်း
- ประชากรโดยรวมต้องโอกาส
လူဦးရေ အလုံးစုံ ချို့တဲ့နေခြင်း




หลักการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน
လုပ်ငန်းတွင် မတော်တဆထိခိုက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် အခြေခံမူများ

หลัก 3 E ๓မူ 3 E

- | | | |
|----------------|------------------------------|--|
| 1. Engineering | ป้องกันทางด้านวิศวกรรม | အင်ဂျင်နီယာကာကွယ်မှု |
| 2. Education | การให้ความรู้ด้านความปลอดภัย | ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်း |
| | ปลอดภัย | |
| 3. Enforcement | การใช้กฎหมายบังคับ | ဥပဒေများစည်းကမ်းများ ကျင့်သုံးခြင်း |





Engineering

การใช้ความรู้ทางวิชาการด้านวิศวกรรมศาสตร์ ในการคำนวณและออกแบบ
เครื่องจักรเครื่องมือที่มีสภาพการใช้งานปลอดภัยที่สุด การติดตั้งเครื่องป้องกันอันตรายให้แก่
ส่วนที่เคลื่อนไหวของเครื่องจักร การวางผังโรงงาน ระบบไฟฟ้า แสงสว่าง การระบาย
อากาศ

အင်ဂျင်နီယာပညာရပ်ဆိုင်းရာ ဗဟုသုတများကို အသုံးပြုခြင်း
အန္တရာယ်အကင်းဆုံးသောလုပ်ငန်းစဉ်အခြေအနေများပါရှိသော စက်များနှင့် ကိရိယာများကို တွက်ချက်ခြင်းနှင့်
ဒီဇိုင်းဆွဲခြင်းတို့။ ဘေးကင်းရေး ကိရိယာများ တပ်ဆင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည့်
စက်ပစ္စည်းအစိတ်အပိုင်းများ စက်ရုံစီမံကိန်း၊ လျှပ်စစ်စနစ်၊ အလင်းရောင်၊ လေဝင်လေထွက်





Education

การให้การศึกษาฝึกอบรมและแนะนำคนงาน หัวหน้างาน ตลอดจนผู้เกี่ยวข้องใน
การทำงานให้มี ความรู้ ความเข้าใจ ในการป้องกันอุบัติเหตุ และเสริมสร้างความปลอดภัยใน
โรงงาน ให้รู้ว่อุบัติเหตุจะเกิดขึ้น และป้องกันได้อย่างไร จะทำงานวิธีใดจึงจะปลอดภัย
ที่สุด

သော့မှတော်တဆများအား ကာကွယ်ရာတွင် အသိပညာနှင့် နားလည်မှုရှိစေရန် အလုပ်သမားများ၊ ကြီးကြပ်ရေးမှူးများနှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင်
ပါဝင်ပတ်သက်သူများအား ပညာပေးခြင်း၊ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းနှင့် လမ်းညွှန်ပေးခြင်း။ စက်ရုံအတွင်း လုံခြုံမှု အားကောင်းစေခြင်း။
သော့တိုက်မှုဖြစ်ရပ်ကို သိသည့်။ နှင့် မည်သို့တားဆီးနိုင်မည်နည်း ဘယ်နည်းလမ်းက အလုံခြုံဆုံးဖြစ်သည်





Enforcement

การกำหนดวิธีการทำงานอย่างปลอดภัย และมาตรการควบคุมบังคับให้คนงานปฏิบัติ
ตาม เป็นระเบียบปฏิบัติที่ต้องการประกาศให้ทราบทั่วกัน หากฝ่าฝืนหรือไม่ปฏิบัติตามจะต้อง
ถูกลงโทษ เพื่อให้เกิดความสำนึกและหลีกเลี่ยงการทำงานที่ไม่ถูกต้องหรือเป็นอันตราย

អគ្គនាយកដ្ឋាន អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ
ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ
ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ
ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ ការងារសុវត្ថិភាព និង អនុប្បត្តិការងារ



57



หลักการป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงาน ฉบับที่ ๒๓๓ ของกระทรวงแรงงาน

หลัก 3 ประการ

1. ปลูกสำนึกอันตราย ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี
2. ประเมินความเสี่ยง ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี
3. ปรับปรุงให้เกิดความปลอดภัย ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี ทัศนคติที่ดี



58



၁.၁

ປຶ້ມສໍານັກອັນຕະຍາຍ (Spot of hazard) ອົງຄວາມທີ່ອັນຕະຍາຍ

การตระหนักถึงอันตรายของกิจกรรม การกิจหรือสิ่งที่ดำเนินการหรือการมีสติรู้ตัว องค์ประกอบหรือ / และ ปัจจัยต่าง ๆ นั้น มีอันตรายอย่างไรบ้าง เช่น การขับรถก็คำนึงถึงอันตรายที่อาจเกิดขึ้น การใช้สารเคมีก็ต้องรู้ว่าสารเคมีที่ใช้อยู่นั้นอันตรายอย่างไร

လှုပ်ရှားမှု၏အန္တရာယ်များကိုသတိပြုပါ မစ်ရှင် သို့မဟုတ် လုပ်ဆောင်သည့် သို့မဟုတ် သတိရှိရှိ သိထားသည့်အရာ အမျိုးမျိုးသော ခြပ်စင်များ သို့မဟုတ် / နှင့်အချက်များ၏အန္တရာယ်များကား အဘယ်နည်း။ ဓာတုပစ္စည်းတွေသုံးတဲ့အခါ ဓာတုပစ္စည်းတွေ ဘယ်လောက်အန္တရာယ်ရှိလဲ သိရမယ်



၂.၂

ประเมินความเสี่ยง (Assess the risk) အန္တရာယ်ကို အကဲဖြတ်ပါ

การประเมินถึงโอกาสและความรุนแรงของการเกิดผลกระทบ จากการดำเนินกิจกรรม
ปฏิบัติการกิจ และปฏิบัติหน้าที่ในงานที่ทำอยู่

သက်ရောက်မှုများ၏ ဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ပြင်းထန်မှုကို အကဲဖြတ်ခြင်း မစ်ရှင်လှုပ်ရှားမှုများ ထမ်းဆောင်ခြင်းမှ လက်ထဲတွင်ရှိသော အလုပ်တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ပါ။





การสอบสวนและการรายงานอุบัติเหตุ မတော်တဆမှု နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်းနှင့် သတင်းပေးပို့ခြင်း

การสอบสวนอุบัติเหตุ มတော်တဆမှု နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်း

วัตถุประสงค์ของการสอบสวนอุบัติเหตุ คือ เพื่อค้นหาสาเหตุต่างๆของการเกิดอุบัติเหตุทั้งทางตรงและทางอ้อม ในขณะที่เดียวกันก็หาทางป้องกันมิให้อุบัติเหตุทำนองนี้เกิดขึ้นอีก

မတော်တဆမှု နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ မတော်တဆဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းအရင်းအမျိုးမျိုးကို တွက်ချက်ခြင်း၊ သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ ရှာဖွေရန်ဖြစ်သည်။ တစ်ချို့ကတည်းမှာပင်၊ ဤကဲ့သို့ မတော်တဆမှုများ ထပ်မံမဖြစ်ပွားစေရန် ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းများကို ရှာဖွေနေပါသည်။

သို့သော်လည်းကောင်း၊ ဤကဲ့သို့ မတော်တဆမှုများကို စစ်ဆေးရာတွင် အချက်အလက်များကို အတိအကျရှာဖွေရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ သို့သော်လည်းကောင်း၊ ဤကဲ့သို့ မတော်တဆမှုများကို စစ်ဆေးရာတွင် အချက်အလက်များကို အတိအကျရှာဖွေရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။

ထို့ကြောင့် မတော်တဆ နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်းများ၊ နှစ်စဉ်စာစစ်သည့် အချက်အလက်များကို ပြစ်မှုကျူးလွန်သူကို ရှာဖွေရန် အလွန်အရေးကြီးသည်။ ရည်ရွယ်ချက်ကို ကောင်းစွာလေးစားသည့်အခါမှသာ ဤသို့ မတော်တဆမှု နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မဟုတ်ပါ။ ကောင်းကျိုးထက် ဆိုးကျိုးပိုဖြစ်စေမည်။



63



วัตถุประสงค์ของการสอบสวนอุบัติเหตุ မတော်တဆမှု နှစ်စဉ်စာစစ်ခြင်းနှင့် ရည်ရွယ်ချက်

1. เพื่อให้ทราบถึงสาเหตุหรือเหตุการณ์ผิดปกติอันจะนำไปสู่การหามาตรการในการแก้ไขและป้องกัน

အကြောင်းရင်းများ သို့မဟုတ် ပုံမှန်မဟုတ်သော အဖြစ်အပျက်များကို သိရှိရန် ပြုပြင်ရန်နှင့် တားဆီးရန် အစီအမံများကို ရှာဖွေရန်

2. เพื่อให้มีการบันทึกและการรวบรวมข้อมูลการประสบอุบัติเหตุอย่างเป็นระบบ

မတော်တဆမှုဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို စနစ်တကျ မှတ်တမ်းတင် စုဆောင်းနိုင်ရန်

3. เพื่อสนับสนุนให้มีระบบการควบคุมอุบัติเหตุที่มีประสิทธิภาพ

ထိရောက်သော မတော်တဆမှု သိန်းချုပ်ရေးစနစ် ထူထောင်ရေးကို ပံ့ပိုးကူညီရန်



64



ระบบการสอบสวนและรายงานอุบัติเหตุ

မင်းသားတို့၏ စံနမူနာများနှင့် အောင်းပိုက်

สถานประกอบกิจการควรจัดให้มีระบบการรวบรวมข้อมูลของการสอบสวนและรายงานอุบัติเหตุต่างๆที่เกิดขึ้นซึ่งรวมถึง

လုပ်ငန်းတည်ထောင်သူများသည် ဖြစ်ပွားသည့် မတော်တရားမှုများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်စုဆောင်းခြင်းစနစ်တစ်ခု ရှိသင့်သည်။

1. จัดให้มีแบบฟอร์มการบันทึกการเกิดอุบัติเหตุ บันทึกการสอบสวนและ

คำอธิบายวิธีการกรอกแบบฟอร์มอย่างละเอียด

မတော်တကမ္ဘာများကို မှတ်တမ်းတင်ရန်အတွက် ပုံစံတစ်ခုပေးပါ။ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးမှတ်တမ်းများနှင့် ဖောင်ဖြည့်နည်းအသေးစိတ် ရှင်းပြချက်

- [illegible]

- 1) มีการบาดเจ็บหรือเจ็บป่วยจากการทำงาน(บาดเจ็บเล็กน้อย รุนแรง) พิกัด ทูพพลภาพและ

เสียชีวิต)

အလုပ်နှင့်ပတ်သက်သော ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှု သို့မဟုတ် နာမကျန်းမှု၊ အသေးစားဒဏ်ရာ၊ ပြင်းထန်သောဒဏ်ရာ၊ မသန်စွမ်း၊ မသန်စွမ်းဖြစ်မှုနှင့် သေဆုံးမှု၊



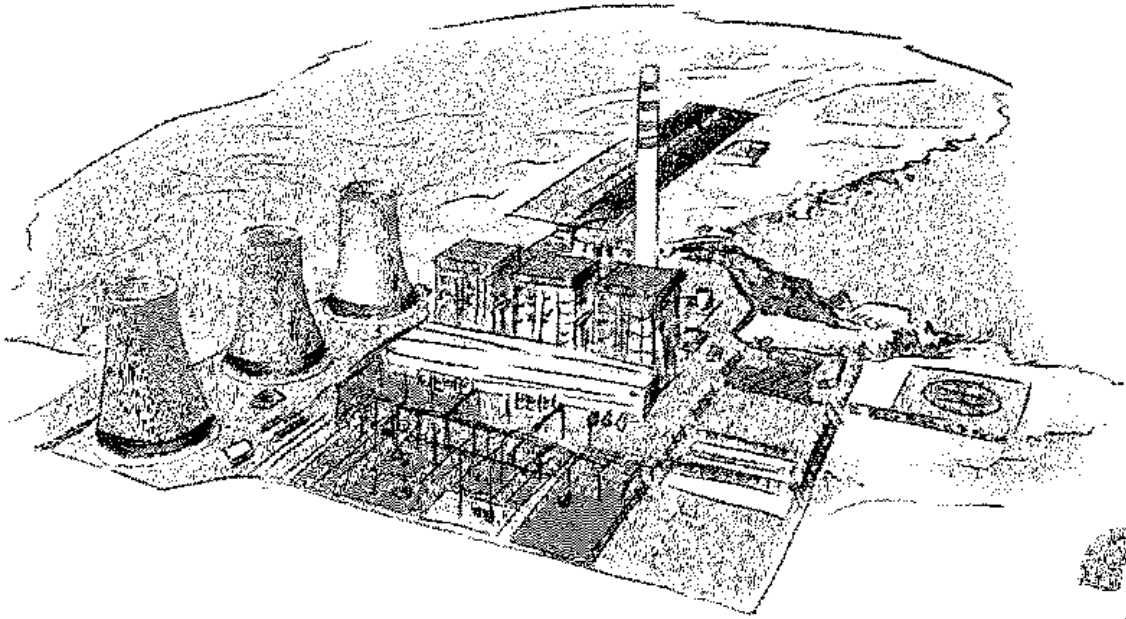
ระบบการสอบส่วนและรายงานอุบัติเหต

မရောက်တော့မှ ခုံမေးစစ်ဆေးမှုနှင့် သဘာင်းပိုမိုနစ်

- 2) เกิดเพลิงไหม้ **ဧည့်သည်တော်များ**
- 3) เกิดการระเบิด **ပေါက်ကွဲမှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားခြင်း**
- 4) มีการหลรั้งของสารเคมี **ဓာတုပစ္စည်းများ ယိုဖိတ်မှု ရှိခြင်း**
- 5) มีทรัพย์สินเสียหาย **ဥစ္စာပစ္စည်း ပျက်စီးခြင်း**
- 6) เกิดเหตุการณ์ผิดปกติที่ก่อให้เกิดอุบัติเหตุ **ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ သဘာဝတရားတစ်ခု ဖြစ်ပွားခြင်း**



Q&A



**Thank you for your
attention**

CORPORATE SHE